

徐浦小学 五（2）班

第一周 9.1-9.5

时间 \ 星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午 中午 下午	8:10~8:23	课前准备				
	第1节 8:25~9:00	语文	英语	语文	语文	英语
	9:00~9:33	学生大活动（周一升旗仪式、广播操）				
	第2节 9:35~10:10	数学	数学	数学	英语	语文
	10:10~10:22	课间休息				
	第3节 10:22~10:57	英语	体育与健康	英语	道德与法治	数学
	10:57~11:03	眼保健操				
	11:03~11:15	课间休息				
	第4节 11:15~11:50	美术	语文	道德与法治	体育与健康	体育与健康
	11:50~12:25	午餐				
	12:25~12:55	午休				
	第5节 13:00~13:35	体育与健康	音乐	写字	数学	校本课程
	13:36~13:42	眼保健操				
	13:42~13:54	课间休息				
	13:54~13:58	室内操				
	第6节 13:58~14:33	自然	校本课程	音乐	校本课程	校本课程
	14:33~14:53	课间体育活动				
	第7节 14:55~15:30	道德与法治	自然	体育与健康	劳动	课后服务
	15:30~17:30	课后服务				
	17:30~18:00	课后服务				

第二周 9.8-9.12

星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
		8:10~8:23	课前准备				
上午	第1节 8:25~9:00	语文	英语	语文	语文	英语	
	9:00~9:33	学生大活动（周一升旗仪式、广播操）					
	第2节 9:35~10:10	数学	数学	数学	英语	语文	
	10:10~10:22	课间休息					
	第3节 10:22~10:57	英语	体育与健康	英语	道德与法治	数学	
	10:57~11:03	眼保健操					
	11:03~11:15	课间休息					
	第4节 11:15~11:50	美术	语文	道德与法治	体育与健康	体育与健康	
	中午	11:50~12:25	午餐				
	12:25~12:55	午休					
	第5节 13:00~13:35	体育与健康	音乐	写字	数学	校本课程	
	13:36~13:42	眼保健操					
	13:42~13:54	课间休息					
	下午	13:54~13:58	室内操				
第6节 13:58~14:33		自然	校本课程	音乐	校本课程	校本课程	
14:33~14:53		课间体育活动					
第7节 14:55~15:30		道德与法治	自然	体育与健康	劳动	课后服务	
15:30~17:30		课后服务					
17:30~18:00	课后服务						

第三周 9.15-9.19

时间 \ 星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
		8:10~8:23	课前准备			
上	第1节 8:25~9:00	语文	英语	语文	语文	英语
	9:00~9:33	学生大活动（周一升旗仪式、广播操）				
午	第2节 9:35~10:10	数学	数学	数学	英语	语文
	10:10~10:22	课间休息				
	第3节 10:22~10:57	英语	体育与健康	英语	道德与法治	数学
	10:57~11:03	眼保健操				
	11:03~11:15	课间休息				
	第4节 11:15~11:50	美术	语文	道德与法治	体育与健康	体育与健康
中午	11:50~12:25	午餐				
	12:25~12:55	午休				
	第5节 13:00~13:35	体育与健康	音乐	写字	数学	校本课程
	13:36~13:42	眼保健操				
下	13:42~13:54	课间休息				
	13:54~13:58	室内操				
午	第6节 13:58~14:33	自然	校本课程	音乐	校本课程	校本课程
	14:33~14:53	课间体育活动				课后服务
第7节 14:55~15:30	道德与法治	自然	体育与健康	劳动		
15:30~17:30	课后服务					
17:30~18:00	课后服务					

第四周 9.22-9.26

时间 \ 星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
		8:10~8:23 课前准备					
上午	第1节	语文	英语	语文	语文	英语	
	8:25~9:00 学生大活动（周一升旗仪式、广播操）						
	第2节	数学	数学	数学	英语	语文	
	9:35~10:10 课间休息						
	第3节	英语	体育与健康	英语	道德与法治	数学	
	10:22~10:57 眼保健操						
	10:57~11:03 课间休息						
	第4节	美术	语文	道德与法治	体育与健康	体育与健康	
	11:15~11:50 午餐						
	11:50~12:25 午休						
	第5节	体育与健康	音乐	写字	数学	校本课程	
	13:00~13:35 眼保健操						
	13:36~13:42 课间休息						
	13:42~13:54 室内操						
	第6节	自然	校本课程	音乐	校本课程	校本课程	
	13:58~14:33 课间体育活动						
	第7节	道德与法治	自然	体育与健康	劳动	课后服务	
	14:55~15:30 课后服务						
	15:30~17:30 课后服务						
17:30~18:00 课后服务							

第五周

9.28-9.30

(9.28为国庆调休上课, 10.1-10.8国庆放假。)

时间		星期		
		星期日	星期一	星期二
上 午  中 午  下 午	8:10~8:23	课前准备		
	第1节	英语	语文	英语
	8:25~9:00			
	9:00~9:33	学生大活动(周一升旗仪式、广播操)		
	第2节	数学	数学	数学
	9:35~10:10			
	10:10~10:22	课间休息		
	第3节	体育与健康	英语	体育与健康
	10:22~10:57			
	10:57~11:03	眼保健操		
	11:03~11:15	课间休息		
	第4节	语文	美术	语文
	11:15~11:50			
	11:50~12:25	午餐		
	12:25~12:55	午休		
	第5节	音乐	体育与健康	音乐
	13:00~13:35			
	13:36~13:42	眼保健操		
	13:42~13:54	课间休息		
	13:54~13:58	室内操		
第6节	校本课程	自然	校本课程	
13:58~14:33				
14:33~14:53	课间体育活动			
第7节	自然	道德与法治	自然	
14:55~15:30				
15:30~17:30	课后服务			
17:30~18:00	课后服务			

第六周

10.9-10.11

(10.1-10.8国庆放假, 10.11为国庆调休上课。)

时间 \ 星期		星期四	星期五	星期六
上 午  中 午  下 午	8:10~8:23	课前准备		
	第1节	语文	英语	语文
	8:25~9:00			
	9:00~9:33	学生大活动(周一升旗仪式、广播操)		
	第2节	英语	语文	数学
	9:35~10:10			
	10:10~10:22	课间休息		
	第3节	道德与法治	数学	英语
	10:22~10:57			
	10:57~11:03	眼保健操		
	11:03~11:15	课间休息		
	第4节	体育与健康	体育与健康	道德与法治
	11:15~11:50			
	11:50~12:25	午餐		
	12:25~12:55	午休		
	第5节	数学	校本课程	写字
	13:00~13:35			
	13:36~13:42	眼保健操		
	13:42~13:54	课间休息		
	13:54~13:58	室内操		
第6节	校本课程	校本课程	音乐	
13:58~14:33				
14:33~14:53	课间体育活动	课后服务	课间体育活动	
第7节	美术	课后服务	体育与健康	
14:55~15:30				
15:30~17:30	课后服务			
17:30~18:00	课后服务			

第七周 10.13-10.17

时间 \ 星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
		8:10~8:23	课前准备			
上	第1节	语文	英语	语文	语文	英语
	8:25~9:00	学生大活动（周一升旗仪式、广播操）				
午	第2节	数学	数学	数学	英语	语文
	9:35~10:10	课间休息				
	第3节	英语	体育与健康	英语	道德与法治	数学
	10:22~10:57	眼保健操				
中	10:57~11:03	课间休息				
	第4节	美术	语文	道德与法治	体育与健康	体育与健康
午	11:15~11:50	午餐				
	11:50~12:25	午休				
	第5节	体育与健康	音乐	写字	数学	校本课程
	12:25~12:55	眼保健操				
下	13:00~13:35	课间休息				
	13:36~13:42	室内操				
午	13:42~13:54	自然	校本课程	音乐	校本课程	校本课程
	13:54~13:58	课间体育活动				
	第6节	道德与法治	自然	体育与健康	劳动	课后服务
	13:58~14:33	课后服务				
	第7节	课后服务				
	14:33~14:53	课后服务				
	14:55~15:30					
	15:30~17:30					
	17:30~18:00					

第八周 10.20-10.24

时间 \ 星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
		8:10~8:23	课前准备			
上	第1节	语文	英语	语文	语文	英语
	8:25~9:00					
午	9:00~9:33	学生大活动（周一升旗仪式、广播操）				
	第2节	数学	数学	数学	英语	语文
中	9:35~10:10					
	10:10~10:22	课间休息				
午	第3节	英语	体育与健康	英语	道德与法治	数学
	10:22~10:57					
中	10:57~11:03	眼保健操				
	11:03~11:15	课间休息				
午	第4节	美术	语文	道德与法治	体育与健康	体育与健康
	11:15~11:50					
中	11:50~12:25	午餐				
	12:25~12:55	午休				
下	第5节	体育与健康	音乐	写字	数学	校本课程
	13:00~13:35					
午	13:36~13:42	眼保健操				
	13:42~13:54	课间休息				
午	13:54~13:58	室内操				
	第6节	自然	校本课程	音乐	校本课程	校本课程
下	13:58~14:33					
	14:33~14:53	课间体育活动				
午	第7节	道德与法治	自然	体育与健康	劳动	课后服务
	14:55~15:30					
午	15:30~17:30	课后服务				
	17:30~18:00	课后服务				

第九周 10.27-10.31

时间 \ 星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午 中午 下午	8:10~8:23	课前准备					
	第1节 8:25~9:00	语文	英语	语文	语文	英语	
	9:00~9:33	学生大活动（周一升旗仪式、广播操）					
	第2节 9:35~10:10	数学	数学	数学	英语	语文	
	10:10~10:22	课间休息					
	第3节 10:22~10:57	英语	体育与健康	英语	道德与法治	数学	
	10:57~11:03	眼保健操					
	11:03~11:15	课间休息					
	第4节 11:15~11:50	美术	语文	道德与法治	体育与健康	体育与健康	
	11:50~12:25	午餐					
	12:25~12:55	午休					
	第5节 13:00~13:35	体育与健康	音乐	写字	数学	校本课程	
	13:36~13:42	眼保健操					
	13:42~13:54	课间休息					
	13:54~13:58	室内操					
	第6节 13:58~14:33	自然	校本课程	音乐	校本课程	校本课程	
	14:33~14:53	课间体育活动					
	第7节 14:55~15:30	道德与法治	自然	体育与健康	劳动	课后服务	
	15:30~17:30	课后服务					
	17:30~18:00	课后服务					

第十周 11.3-11.7

星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
		8:10~8:23	课前准备				
上 午	第1节 8:25~9:00	语文	英语	语文	语文	英语	
	9:00~9:33	学生大活动（周一升旗仪式、广播操）					
	第2节 9:35~10:10	数学	数学	数学	英语	语文	
	10:10~10:22	课间休息					
	第3节 10:22~10:57	英语	体育与健康	英语	道德与法治	数学	
	10:57~11:03	眼保健操					
	11:03~11:15	课间休息					
	第4节 11:15~11:50	美术	语文	道德与法治	体育与健康	体育与健康	
	中午	11:50~12:25	午餐				
	12:25~12:55	午休					
	第5节 13:00~13:35	体育与健康	音乐	写字	数学	校本课程	
	13:36~13:42	眼保健操					
	13:42~13:54	课间休息					
	下 午	13:54~13:58	室内操				
第6节 13:58~14:33		自然	校本课程	音乐	校本课程	校本课程	
14:33~14:53		课间体育活动					
第7节 14:55~15:30		道德与法治	自然	体育与健康	劳动	课后服务	
15:30~17:30		课后服务					
17:30~18:00	课后服务						

第十一周 11.10-11.14

时间 \ 星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
		8:10~8:23	课前准备			
上午 中午 下午	第1节 8:25~9:00	语文	英语	语文	语文	英语
	9:00~9:33	学生大活动（周一升旗仪式、广播操）				
	第2节 9:35~10:10	数学	数学	数学	英语	语文
	10:10~10:22	课间休息				
	第3节 10:22~10:57	英语	体育与健康	英语	道德与法治	数学
	10:57~11:03	眼保健操				
	11:03~11:15	课间休息				
	第4节 11:15~11:50	美术	语文	道德与法治	体育与健康	体育与健康
	11:50~12:25	午餐				
	12:25~12:55	午休				
	第5节 13:00~13:35	体育与健康	音乐	写字	数学	校本课程
	13:36~13:42	眼保健操				
	13:42~13:54	课间休息				
	13:54~13:58	室内操				
	第6节 13:58~14:33	自然	校本课程	音乐	校本课程	校本课程
	14:33~14:53	课间体育活动				课后服务
	第7节 14:55~15:30	道德与法治	自然	体育与健康	劳动	
	15:30~17:30	课后服务				
	17:30~18:00	课后服务				

## 第十二周 11.17-11.21

星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
		8:10~8:23	课前准备				
上午	第1节 8:25~9:00	语文	英语	语文	语文	英语	
	9:00~9:33	学生大活动（周一升旗仪式、广播操）					
	第2节 9:35~10:10	数学	数学	数学	英语	语文	
	10:10~10:22	课间休息					
	第3节 10:22~10:57	英语	体育与健康	英语	道德与法治	数学	
	10:57~11:03	眼保健操					
	11:03~11:15	课间休息					
	第4节 11:15~11:50	美术	语文	道德与法治	体育与健康	体育与健康	
	中午	11:50~12:25	午餐				
		12:25~12:55	午休				
		第5节 13:00~13:35	体育与健康	音乐	写字	数学	校本课程
	下午	13:36~13:42	眼保健操				
		13:42~13:54	课间休息				
		13:54~13:58	室内操				
第6节 13:58~14:33		自然	校本课程	音乐	校本课程	校本课程	
14:33~14:53		课间体育活动				课后服务	
第7节 14:55~15:30		道德与法治	自然	体育与健康	劳动		
15:30~17:30		课后服务					
17:30~18:00	课后服务						

第十三周 11.24-11.28

(11.28秋游)

星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
时间	8:10~8:23	课前准备					
	第1节	语文	英语	语文	语文	秋游	
	8:25~9:00	学生大活动(周一升旗仪式、广播操)					
	9:00~9:33	数学	数学	数学	英语		
	第2节	课间休息					
	9:35~10:10	英语	体育与健康	英语	道德与法治		
	10:10~10:22	眼保健操					
	第3节	课间休息					
	10:22~10:57	美术	语文	道德与法治	体育与健康		
	10:57~11:03	眼保健操					
	11:03~11:15	课间休息					
	第4节	午餐					
	11:15~11:50	午休					
	中午	体育与健康	音乐	写字	数学		
	11:50~12:25	眼保健操					
	第5节	课间休息					
	13:00~13:35	室内操					
	13:36~13:42	自然	校本课程	音乐	校本课程		
	13:42~13:54	课间体育活动					
	13:54~13:58	道德与法治	自然	体育与健康	劳动		
第6节	课后服务						
13:58~14:33	课后服务						
14:33~14:53							
第7节							
14:55~15:30							
15:30~17:30							
17:30~18:00							

第十四周 12.1-12.5

星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
		8:10~8:23	课前准备				
上午	第1节 8:25~9:00	语文	英语	语文	语文	英语	
	9:00~9:33	学生大活动（周一升旗仪式、广播操）					
	第2节 9:35~10:10	数学	数学	数学	英语	语文	
	10:10~10:22	课间休息					
	第3节 10:22~10:57	英语	体育与健康	英语	道德与法治	数学	
	10:57~11:03	眼保健操					
	11:03~11:15	课间休息					
	第4节 11:15~11:50	美术	语文	道德与法治	体育与健康	体育与健康	
	中午	11:50~12:25	午餐				
	12:25~12:55	午休					
	第5节 13:00~13:35	体育与健康	音乐	写字	数学	校本课程	
	13:36~13:42	眼保健操					
	13:42~13:54	课间休息					
	下午	13:54~13:58	室内操				
第6节 13:58~14:33		自然	校本课程	音乐	校本课程	校本课程	
14:33~14:53		课间体育活动				课后服务	
第7节 14:55~15:30		道德与法治	自然	体育与健康	劳动		
15:30~17:30		课后服务					
17:30~18:00		课后服务					

第十五周 12.8-12.12

时间 \ 星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
		8:10~8:23	课前准备				
上午	第1节 8:25~9:00	语文	英语	语文	语文	英语	
	9:00~9:33	学生大活动（周一升旗仪式、广播操）					
	第2节 9:35~10:10	数学	数学	数学	英语	语文	
	10:10~10:22	课间休息					
	第3节 10:22~10:57	英语	体育与健康	英语	道德与法治	数学	
	10:57~11:03	眼保健操					
	11:03~11:15	课间休息					
	第4节 11:15~11:50	美术	语文	道德与法治	体育与健康	体育与健康	
	11:50~12:25	午餐					
	12:25~12:55	午休					
	下午	第5节 13:00~13:35	体育与健康	音乐	写字	数学	校本课程
		13:36~13:42	眼保健操				
		13:42~13:54	课间休息				
		13:54~13:58	室内操				
第6节 13:58~14:33		自然	校本课程	音乐	校本课程	校本课程	
14:33~14:53		课间体育活动					
第7节 14:55~15:30		道德与法治	自然	体育与健康	劳动	课后服务	
15:30~17:30		课后服务					
17:30~18:00	课后服务						

第十六周 12.15-12.19

星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
时间	8:10~8:23	课前准备				
	第1节 8:25~9:00	语文	英语	语文	语文	英语
	9:00~9:33	学生大活动（周一升旗仪式、广播操）				
	第2节 9:35~10:10	数学	数学	数学	英语	语文
	10:10~10:22	课间休息				
	第3节 10:22~10:57	英语	体育与健康	英语	道德与法治	数学
	10:57~11:03	眼保健操				
	11:03~11:15	课间休息				
	第4节 11:15~11:50	美术	语文	道德与法治	体育与健康	体育与健康
	11:50~12:25	午餐				
	12:25~12:55	午休				
	第5节 13:00~13:35	体育与健康	音乐	写字	数学	校本课程
	13:36~13:42	眼保健操				
	13:42~13:54	课间休息				
	13:54~13:58	室内操				
	第6节 13:58~14:33	自然	校本课程	音乐	校本课程	校本课程
	14:33~14:53	课间体育活动				
	第7节 14:55~15:30	道德与法治	自然	体育与健康	劳动	课后服务
	15:30~17:30	课后服务				
	17:30~18:00	课后服务				

第十七周 12.22-12.26

时间 \ 星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
		8:10~8:23	课前准备			
上午	第1节 8:25~9:00	语文	英语	语文	语文	英语
	9:00~9:33	学生大活动（周一升旗仪式、广播操）				
	第2节 9:35~10:10	数学	数学	数学	英语	语文
	10:10~10:22	课间休息				
	第3节 10:22~10:57	英语	体育与健康	英语	道德与法治	数学
	10:57~11:03	眼保健操				
	11:03~11:15	课间休息				
	第4节 11:15~11:50	美术	语文	道德与法治	体育与健康	体育与健康
	中午	午餐				
	12:25~12:55	午休				
	第5节 13:00~13:35	体育与健康	音乐	写字	数学	校本课程
	13:36~13:42	眼保健操				
	13:42~13:54	课间休息				
	13:54~13:58	室内操				
下午	第6节 13:58~14:33	自然	校本课程	音乐	校本课程	校本课程
	14:33~14:53	课间体育活动				课后服务
	第7节 14:55~15:30	道德与法治	自然	体育与健康	劳动	
	15:30~17:30	课后服务				
	17:30~18:00	课后服务				

第十八周 12.29-1.2

(1.1元旦放假)

星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
时间	8:10~8:23	课前准备			元旦	课前准备
	第1节	语文	英语	语文		英语
	8:25~9:00	学生大活动（周一升旗仪式、广播操）				学生大活动（周一升旗仪式、广播操）
	第2节	数学	数学	数学		语文
	9:35~10:10	课间休息				课间休息
	第3节	英语	体育与健康	英语		数学
	10:22~10:57	眼保健操				眼保健操
	10:57~11:03	课间休息				课间休息
	第4节	美术	语文	道德与法治		体育与健康
	11:15~11:50	午餐				午餐
	11:50~12:25	午休				午休
	第5节	体育与健康	音乐	写字		校本课程
	13:00~13:35	眼保健操				眼保健操
	13:36~13:42	课间休息				课间休息
	13:42~13:54	室内操				室内操
	第6节	自然	校本课程	音乐		校本课程
	13:58~14:33	课间体育活动				课后服务
	第7节	道德与法治	自然	体育与健康		
	14:55~15:30	课后服务				
	15:30~17:30	课后服务				
17:30~18:00	课后服务					

第十九周 1.5-1.9

时间 \ 星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
		上午 中午 下午	8:10~8:23	课前准备		
第1节 8:25~9:00	语文		英语	语文	语文	英语
9:00~9:33	学生大活动（周一升旗仪式、广播操）					
第2节 9:35~10:10	数学		数学	数学	英语	语文
10:10~10:22	课间休息					
第3节 10:22~10:57	英语		体育与健康	英语	道德与法治	数学
10:57~11:03	眼保健操					
11:03~11:15	课间休息					
第4节 11:15~11:50	美术		语文	道德与法治	体育与健康	体育与健康
11:50~12:25	午餐					
12:25~12:55	午休					
第5节 13:00~13:35	体育与健康		音乐	写字	数学	校本课程
13:36~13:42	眼保健操					
13:42~13:54	课间休息					
13:54~13:58	室内操					
第6节 13:58~14:33	自然		校本课程	音乐	校本课程	校本课程
14:33~14:53	课间体育活动					
第7节 14:55~15:30	道德与法治		自然	体育与健康	劳动	课后服务
15:30~17:30	课后服务					
17:30~18:00	课后服务					

第二十周 1.12-1.16

时间 \ 星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
		8:10~8:23	课前准备			
上午 中午 下午	第1节 8:25~9:00	语文	英语	语文	语文	英语
	9:00~9:33	学生大活动（周一升旗仪式、广播操）				
	第2节 9:35~10:10	数学	数学	数学	英语	语文
	10:10~10:22	课间休息				
	第3节 10:22~10:57	英语	体育与健康	英语	道德与法治	数学
	10:57~11:03	眼保健操				
	11:03~11:15	课间休息				
	第4节 11:15~11:50	美术	语文	道德与法治	体育与健康	体育与健康
	11:50~12:25	午餐				
	12:25~12:55	午休				
	第5节 13:00~13:35	体育与健康	音乐	写字	数学	校本课程
	13:36~13:42	眼保健操				
	13:42~13:54	课间休息				
	13:54~13:58	室内操				
	第6节 13:58~14:33	自然	校本课程	音乐	校本课程	校本课程
	14:33~14:53	课间体育活动				
	第7节 14:55~15:30	道德与法治	自然	体育与健康	劳动	课后服务
	15:30~17:30	课后服务				
	17:30~18:00	课后服务				

第二十一周 1.19-1.23

(1.22教学质量检测)

时间		星期		星期一		星期二		星期三		星期四		星期五					
上 午	8:10~8:23	课前准备															
	第1节	语文		英语		语文		教学质量检测				英语					
	8:25~9:00	学生大活动（周一升旗仪式、广播操）															
	9:00~9:33	数学		数学		数学						语文					
	第2节	课间休息															
	9:35~10:10	英语		体育与健康		英语						数学					
	10:10~10:22	眼保健操															
	第3节	课间休息															
	10:22~10:57	美术		语文		道德与法治						体育与健康					
	10:57~11:03	午餐															
	11:03~11:15	午休															
	第4节	体育与健康		音乐		写字		数学		校本课程							
	11:15~11:50	眼保健操															
	中午	11:50~12:25	课间休息														
	12:25~12:55	室内操															
	下 午	第5节	自然		校本课程		音乐		校本课程		校本课程						
		13:00~13:35	课间体育活动														
		13:36~13:42	道德与法治		自然		体育与健康		劳动		课后服务						
		13:42~13:54	课后服务														
		13:54~13:58	课后服务														
第6节																	
13:58~14:33																	
14:33~14:53																	
第7节																	
14:55~15:30																	
15:30~17:30																	
17:30~18:00																	

第二十二周 1.26-1.30

(1.30休業式)

星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
		8:10~8:23 课前准备					休業式
上	第1节	语文	英语	语文	语文		
	8:25~9:00	9:00~9:33 学生大活动(周一升旗仪式、广播操)					
午	第2节	数学	数学	数学	英语		
	9:35~10:10	10:10~10:22 课间休息					
中	第3节	英语	体育与健康	英语	道德与法治		
	10:22~10:57	10:57~11:03 眼保健操					
午	11:03~11:15	11:03~11:15 课间休息					
	第4节	美术	语文	道德与法治	体育与健康		
中	11:15~11:50	11:50~12:25 午餐					
	12:25~12:55	12:25~12:55 午休					
下	第5节	体育与健康	音乐	写字	数学		
	13:00~13:35	13:36~13:42 眼保健操					
午	13:42~13:54	13:42~13:54 课间休息					
	13:54~13:58	13:54~13:58 室内操					
第6节	自然	校本课程	音乐	校本课程			
	13:58~14:33	14:33~14:53 课间体育活动					
第7节	道德与法治	自然	体育与健康	劳动			
	14:55~15:30	15:30~17:30 课后服务					
15:30~17:30		17:30~18:00 课后服务					
17:30~18:00							

举报电话: 54822255\*808

电子邮箱: xpxx\_xinxgk@xhedu.sh.cn