

徐浦小学 三（2）班

第一周 9.1-9.5

星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
时间	8:10~8:23	课前准备				
	第1节	自然	语文	数学	英语	语文
	8:25~9:00					
	9:00~9:33	学生大活动（周一升旗仪式、广播操）				
	第2节	语文	体育与健康	语文	体育与健康	英语
	9:35~10:10					
	10:10~10:22	课间休息				
	第3节	校本课程	数学	自然	语文	体育与健康
	10:22~10:57					
	10:57~11:03	眼保健操				
	11:03~11:15	课间休息				
	第4节	数学	美术	英语	校本课程	音乐
	11:15~11:50					
	11:50~12:25	午餐				
	12:25~12:55	午休				
	第5节	校本课程	英语	音乐	数学	校本课程
	13:00~13:35					
	13:36~13:42	眼保健操				
	13:42~13:54	课间休息				
	13:54~13:58	室内操				
	第6节	体育与健康	校本课程	体育与健康	写字	校本课程
13:58~14:33						
14:33~14:53	课间体育活动					
第7节	道德与法治	道德与法治	美术	信息	课后服务	
14:55~15:30						
15:30~17:30	课后服务					
17:30~18:00	课后服务					

第二周 9.8-9.12

星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
		8:10~8:23	课前准备			
上 午	第1节 8:25~9:00	自然	语文	数学	英语	语文
	9:00~9:33	学生大活动（周一升旗仪式、广播操）				
午	第2节 9:35~10:10	语文	体育与健康	语文	体育与健康	英语
	10:10~10:22	课间休息				
中 午	第3节 10:22~10:57	校本课程	数学	自然	语文	体育与健康
	10:57~11:03	眼保健操				
午	11:03~11:15	课间休息				
	第4节 11:15~11:50	数学	美术	英语	校本课程	音乐
中 午	11:50~12:25	午餐				
	12:25~12:55	午休				
下 午	第5节 13:00~13:35	校本课程	英语	音乐	数学	校本课程
	13:36~13:42	眼保健操				
午	13:42~13:54	课间休息				
	13:54~13:58	室内操				
下 午	第6节 13:58~14:33	体育与健康	校本课程	体育与健康	写字	校本课程
	14:33~14:53	课间体育活动				
下 午	第7节 14:55~15:30	道德与法治	道德与法治	美术	信息	课后服务
	15:30~17:30	课后服务				
	17:30~18:00	课后服务				

第三周 9.15-9.19

星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
		8:10~8:23	课前准备			
上	第1节 8:25~9:00	自然	语文	数学	英语	语文
	9:00~9:33	学生大活动（周一升旗仪式、广播操）				
午	第2节 9:35~10:10	语文	体育与健康	语文	体育与健康	英语
	10:10~10:22	课间休息				
午	第3节 10:22~10:57	校本课程	数学	自然	语文	体育与健康
	10:57~11:03	眼保健操				
中	11:03~11:15	课间休息				
	第4节 11:15~11:50	数学	美术	英语	校本课程	音乐
午	11:50~12:25	午餐				
	12:25~12:55	午休				
下	第5节 13:00~13:35	校本课程	英语	音乐	数学	校本课程
	13:36~13:42	眼保健操				
午	13:42~13:54	课间休息				
	13:54~13:58	室内操				
午	第6节 13:58~14:33	体育与健康	校本课程	体育与健康	写字	校本课程
	14:33~14:53	课间体育活动				
下	第7节 14:55~15:30	道德与法治	道德与法治	美术	信息	课后服务
	15:30~17:30	课后服务				
	17:30~18:00	课后服务				

第四周 9.22-9.26

星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
		8:10~8:23	课前准备			
上午 中午 下午	第1节 8:25~9:00	自然	语文	数学	英语	语文
	9:00~9:33	学生大活动（周一升旗仪式、广播操）				
	第2节 9:35~10:10	语文	体育与健康	语文	体育与健康	英语
	10:10~10:22	课间休息				
	第3节 10:22~10:57	校本课程	数学	自然	语文	体育与健康
	10:57~11:03	眼保健操				
	11:03~11:15	课间休息				
	第4节 11:15~11:50	数学	美术	英语	校本课程	音乐
	11:50~12:25	午餐				
	12:25~12:55	午休				
	第5节 13:00~13:35	校本课程	英语	音乐	数学	校本课程
	13:36~13:42	眼保健操				
	13:42~13:54	课间休息				
	13:54~13:58	室内操				
	第6节 13:58~14:33	体育与健康	校本课程	体育与健康	写字	校本课程
	14:33~14:53	课间体育活动				课后服务
	第7节 14:55~15:30	道德与法治	道德与法治	美术	信息	
	15:30~17:30	课后服务				
	17:30~18:00	课后服务				

第五周

9.28-9.30

(9.28为国庆调休上课, 10.1-10.8国庆放假。)

星期		星期日	星期一	星期二	
		时间			
上 午	8:10~8:23	课前准备			
	第1节	语文	自然	语文	
	8:25~9:00				
	9:00~9:33	学生大活动(周一升旗仪式、广播操)			
	第2节	体育与健康	语文	体育与健康	
	9:35~10:10				
	10:10~10:22	课间休息			
	第3节	数学	校本课程	数学	
	10:22~10:57				
	10:57~11:03	眼保健操			
	11:03~11:15	课间休息			
	第4节	美术	数学	美术	
	11:15~11:50				
	中午	11:50~12:25	午餐		
		12:25~12:55	午休		
	下 午	第5节	英语	校本课程	英语
		13:00~13:35			
		13:36~13:42	眼保健操		
		13:42~13:54	课间休息		
		13:54~13:58	室内操		
第6节		校本课程	体育与健康	校本课程	
13:58~14:33					
14:33~14:53		课间体育活动			
第7节		道德与法治	道德与法治	道德与法治	
14:55~15:30					
	15:30~17:30	课后服务			
	17:30~18:00	课后服务			

第六周

10.9-10.11

(10.1-10.8国庆放假, 10.11为国庆调休上课。)

时间 \ 星期		星期四	星期五	星期六
		8:10~8:23	课前准备	
上 午	第1节 8:25~9:00	英语	语文	数学
	9:00~9:33	学生大活动(周一升旗仪式、广播操)		
午 间	第2节 9:35~10:10	体育与健康	英语	语文
	10:10~10:22	课间休息		
中 午	第3节 10:22~10:57	语文	体育与健康	自然
	10:57~11:03	眼保健操		
下 午	11:03~11:15	课间休息		
	第4节 11:15~11:50	校本课程	音乐	英语
中 午	11:50~12:25	午餐		
	12:25~12:55	午休		
下 午	第5节 13:00~13:35	数学	校本课程	音乐
	13:36~13:42	眼保健操		
午 间	13:42~13:54	课间休息		
	13:54~13:58	室内操		
下 午	第6节 13:58~14:33	写字	校本课程	体育与健康
	14:33~14:53	课间体育活动	课后服务	课间体育活动
中 午	第7节 14:55~15:30	信息	课后服务	美术
	15:30~17:30	课后服务		
	17:30~18:00	课后服务		

第七周 10.13-10.17

星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
		8:10~8:23	课前准备				
上	第1节	自然	语文	数学	英语	语文	
	8:25~9:00	学生大活动（周一升旗仪式、广播操）					
午	第2节	语文	体育与健康	语文	体育与健康	英语	
	9:35~10:10	课间休息					
午	第3节	校本课程	数学	自然	语文	体育与健康	
	10:10~10:22	眼保健操					
中午	第4节	数学	美术	英语	校本课程	音乐	
	10:22~10:57	课间休息					
中午	第5节	校本课程	英语	音乐	数学	校本课程	
	10:57~11:03	午餐					
下	第6节	体育与健康	校本课程	体育与健康	写字	校本课程	
	11:03~11:15	午休					
午	第7节	道德与法治	道德与法治	美术	信息	课后服务	
	11:15~11:50	课间体育活动					
下午	第8节	道德与法治	道德与法治	美术	信息		课后服务
	11:50~12:25	课后服务					
下午	第9节	道德与法治	道德与法治	美术	信息	课后服务	
	12:25~12:55	课后服务					
下午	第10节	道德与法治	道德与法治	美术	信息	课后服务	
	13:00~13:35	课后服务					
下午	第11节	道德与法治	道德与法治	美术	信息	课后服务	
	13:36~13:42	课后服务					
下午	第12节	道德与法治	道德与法治	美术	信息	课后服务	
	13:42~13:54	课后服务					
下午	第13节	道德与法治	道德与法治	美术	信息	课后服务	
	13:54~13:58	课后服务					
下午	第14节	道德与法治	道德与法治	美术	信息	课后服务	
	13:58~14:33	课后服务					
下午	第15节	道德与法治	道德与法治	美术	信息	课后服务	
	14:33~14:53	课后服务					
下午	第16节	道德与法治	道德与法治	美术	信息	课后服务	
	14:53~15:30	课后服务					
下午	第17节	道德与法治	道德与法治	美术	信息	课后服务	
	15:30~17:30	课后服务					
下午	第18节	道德与法治	道德与法治	美术	信息	课后服务	
	17:30~18:00	课后服务					

第八周 10.20-10.24

时间 \ 星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
		8:10~8:23	课前准备				
上	第1节	自然	语文	数学	英语	语文	
	8:25~9:00						
午	9:00~9:33	学生大活动（周一升旗仪式、广播操）					
	第2节	语文	体育与健康	语文	体育与健康	英语	
9:35~10:10							
午	10:10~10:22	课间休息					
	第3节	校本课程	数学	自然	语文	体育与健康	
10:22~10:57							
中	10:57~11:03	眼保健操					
	11:03~11:15	课间休息					
午	第4节	数学	美术	英语	校本课程	音乐	
	11:15~11:50						
中	11:50~12:25	午餐					
	12:25~12:55	午休					
下	第5节	校本课程	英语	音乐	数学	校本课程	
	13:00~13:35						
午	13:36~13:42	眼保健操					
	13:42~13:54	课间休息					
午	13:54~13:58	室内操					
	第6节	体育与健康	校本课程	体育与健康	写字	校本课程	
13:58~14:33							
下	14:33~14:53	课间体育活动					
	第7节	道德与法治	道德与法治	美术	信息	课后服务	
14:55~15:30							
午	15:30~17:30	课后服务					
	17:30~18:00	课后服务					

第九周 10.27-10.31

星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
时间	8:10~8:23	课前准备				
	第1节	自然	语文	数学	英语	语文
	8:25~9:00	学生大活动（周一升旗仪式、广播操）				
	9:00~9:33					
	第2节	语文	体育与健康	语文	体育与健康	英语
	9:35~10:10	课间休息				
	10:10~10:22					
	第3节	校本课程	数学	自然	语文	体育与健康
	10:22~10:57	眼保健操				
	10:57~11:03					
	11:03~11:15	课间休息				
	第4节					
	11:15~11:50	午餐				
	11:50~12:25					
	12:25~12:55	午休				
	第5节					
	13:00~13:35	眼保健操				
	13:36~13:42					
	13:42~13:54	课间休息				
	13:54~13:58					
	第6节	体育与健康	校本课程	体育与健康	写字	校本课程
	13:58~14:33	课间体育活动				
	14:33~14:53					
	第7节	道德与法治	道德与法治	美术	信息	课后服务
	14:55~15:30	课后服务				
	15:30~17:30					
	17:30~18:00					

第十周 11.3-11.7

星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
		8:10~8:23	课前准备			
上	第1节	自然	语文	数学	英语	语文
	8:25~9:00					
午	9:00~9:33	学生大活动（周一升旗仪式、广播操）				
	第2节	语文	体育与健康	语文	体育与健康	英语
9:35~10:10						
午	10:10~10:22	课间休息				
	第3节	校本课程	数学	自然	语文	体育与健康
10:22~10:57						
中	10:57~11:03	眼保健操				
	11:03~11:15	课间休息				
午	第4节	数学	美术	英语	校本课程	音乐
	11:15~11:50					
中	11:50~12:25	午餐				
	12:25~12:55	午休				
下	第5节	校本课程	英语	音乐	数学	校本课程
	13:00~13:35					
午	13:36~13:42	眼保健操				
	13:42~13:54	课间休息				
午	13:54~13:58	室内操				
	第6节	体育与健康	校本课程	体育与健康	写字	校本课程
13:58~14:33						
下	14:33~14:53	课间体育活动				课后服务
	第7节	道德与法治	道德与法治	美术	信息	
14:55~15:30						
15:30~17:30	课后服务					
17:30~18:00	课后服务					

第十一周 11.10-11.14

星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
时间	8:10~8:23	课前准备				
	第1节	自然	语文	数学	英语	语文
	8:25~9:00					
	9:00~9:33	学生大活动（周一升旗仪式、广播操）				
	第2节	语文	体育与健康	语文	体育与健康	英语
	9:35~10:10					
	10:10~10:22	课间休息				
	第3节	校本课程	数学	自然	语文	体育与健康
	10:22~10:57					
	10:57~11:03	眼保健操				
	11:03~11:15	课间休息				
	第4节	数学	美术	英语	校本课程	音乐
	11:15~11:50					
	11:50~12:25	午餐				
	12:25~12:55	午休				
	第5节	校本课程	英语	音乐	数学	校本课程
	13:00~13:35					
	13:36~13:42	眼保健操				
	13:42~13:54	课间休息				
	13:54~13:58	室内操				
	第6节	体育与健康	校本课程	体育与健康	写字	校本课程
13:58~14:33						
14:33~14:53	课间体育活动					
第7节	道德与法治	道德与法治	美术	信息	课后服务	
14:55~15:30						
15:30~17:30	课后服务					
17:30~18:00	课后服务					

第十二周 11.17-11.21

星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
时间	8:10~8:23	课前准备				
	第1节 8:25~9:00	自然	语文	数学	英语	语文
	9:00~9:33	学生大活动（周一升旗仪式、广播操）				
	第2节 9:35~10:10	语文	体育与健康	语文	体育与健康	英语
	10:10~10:22	课间休息				
	第3节 10:22~10:57	校本课程	数学	自然	语文	体育与健康
	10:57~11:03	眼保健操				
	11:03~11:15	课间休息				
	第4节 11:15~11:50	数学	美术	英语	校本课程	音乐
	11:50~12:25	午餐				
	12:25~12:55	午休				
	第5节 13:00~13:35	校本课程	英语	音乐	数学	校本课程
	13:36~13:42	眼保健操				
	13:42~13:54	课间休息				
	13:54~13:58	室内操				
	第6节 13:58~14:33	体育与健康	校本课程	体育与健康	写字	校本课程
	14:33~14:53	课间体育活动				课后服务
	第7节 14:55~15:30	道德与法治	道德与法治	美术	信息	
	15:30~17:30	课后服务				
	17:30~18:00	课后服务				

第十三周 11.24-11.28

(11.28秋游)

星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
		8:10~8:23 课前准备				
上	第1节	自然	语文	数学	英语	
	8:25~9:00 学生大活动(周一升旗仪式、广播操)					
午	第2节	语文	体育与健康	语文	体育与健康	
	9:00~9:33 课间休息					
午	第3节	校本课程	数学	自然	语文	
	10:10~10:22 眼保健操					
中	10:22~10:57 课间休息					
	第4节	数学	美术	英语	校本课程	
午	11:03~11:15 午餐					
	11:15~11:50 午休					
下	第5节	校本课程	英语	音乐	数学	
	12:25~12:55 眼保健操					
午	13:00~13:35 课间休息					
	13:36~13:42 室内操					
午	第6节	体育与健康	校本课程	体育与健康	写字	
	13:42~13:54 课间休息					
午	13:54~13:58 课间体育活动					
	第7节	道德与法治	道德与法治	美术	信息	
14:33~14:53 课后服务						
14:55~15:30 课后服务						
15:30~17:30 课后服务						
17:30~18:00 课后服务						

第十四周 12.1-12.5

时间		星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五			
上午 中午 下午	8:10~8:23	课前准备							
	第1节 8:25~9:00	自然	语文	数学	英语	语文			
	9:00~9:33	学生大活动（周一升旗仪式、广播操）							
	第2节 9:35~10:10	语文	体育与健康	语文	体育与健康	英语			
	10:10~10:22	课间休息							
	第3节 10:22~10:57	校本课程	数学	自然	语文	体育与健康			
	10:57~11:03	眼保健操							
	11:03~11:15	课间休息							
	第4节 11:15~11:50	数学	美术	英语	校本课程	音乐			
	11:50~12:25	午餐							
	12:25~12:55	午休							
	第5节 13:00~13:35	校本课程	英语	音乐	数学	校本课程			
	13:36~13:42	眼保健操							
	13:42~13:54	课间休息							
	13:54~13:58	室内操							
	第6节 13:58~14:33	体育与健康	校本课程	体育与健康	写字	校本课程			
	14:33~14:53	课间体育活动							
	第7节 14:55~15:30	道德与法治	道德与法治	美术	信息	课后服务			
	15:30~17:30	课后服务							
	17:30~18:00	课后服务							

第十五周 12.8-12.12

星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
		8:10~8:23	课前准备			
上	第1节 8:25~9:00	自然	语文	数学	英语	语文
	9:00~9:33	学生大活动（周一升旗仪式、广播操）				
午	第2节 9:35~10:10	语文	体育与健康	语文	体育与健康	英语
	10:10~10:22	课间休息				
中	第3节 10:22~10:57	校本课程	数学	自然	语文	体育与健康
	10:57~11:03	眼保健操				
午	11:03~11:15	课间休息				
	第4节 11:15~11:50	数学	美术	英语	校本课程	音乐
中	11:50~12:25	午餐				
	12:25~12:55	午休				
下	第5节 13:00~13:35	校本课程	英语	音乐	数学	校本课程
	13:36~13:42	眼保健操				
午	13:42~13:54	课间休息				
	13:54~13:58	室内操				
下	第6节 13:58~14:33	体育与健康	校本课程	体育与健康	写字	校本课程
	14:33~14:53	课间体育活动				
午	第7节 14:55~15:30	道德与法治	道德与法治	美术	信息	课后服务
	15:30~17:30	课后服务				
	17:30~18:00	课后服务				

第十六周 12.15-12.19

时间 \ 星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
		8:10~8:23	课前准备				
上	第1节	自然	语文	数学	英语	语文	
	8:25~9:00						
午	9:00~9:33	学生大活动（周一升旗仪式、广播操）					
	第2节	语文	体育与健康	语文	体育与健康	英语	
9:35~10:10							
午	10:10~10:22	课间休息					
	第3节	校本课程	数学	自然	语文	体育与健康	
10:22~10:57							
中	10:57~11:03	眼保健操					
	11:03~11:15	课间休息					
午	第4节	数学	美术	英语	校本课程	音乐	
	11:15~11:50						
中	11:50~12:25	午餐					
	12:25~12:55	午休					
下	第5节	校本课程	英语	音乐	数学	校本课程	
	13:00~13:35						
午	13:36~13:42	眼保健操					
	13:42~13:54	课间休息					
午	13:54~13:58	室内操					
	第6节	体育与健康	校本课程	体育与健康	写字	校本课程	
13:58~14:33							
下	14:33~14:53	课间体育活动					
	第7节	道德与法治	道德与法治	美术	信息	课后服务	
14:55~15:30							
午	15:30~17:30	课后服务					
	17:30~18:00	课后服务					

第十七周 12.22-12.26

星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
		8:10~8:23	课前准备				
上午	第1节 8:25~9:00	自然	语文	数学	英语	语文	
	9:00~9:33	学生大活动（周一升旗仪式、广播操）					
	第2节 9:35~10:10	语文	体育与健康	语文	体育与健康	英语	
	10:10~10:22	课间休息					
	第3节 10:22~10:57	校本课程	数学	自然	语文	体育与健康	
	10:57~11:03	眼保健操					
	11:03~11:15	课间休息					
	第4节 11:15~11:50	数学	美术	英语	校本课程	音乐	
	中午	11:50~12:25	午餐				
		12:25~12:55	午休				
		第5节 13:00~13:35	校本课程	英语	音乐	数学	校本课程
	下午	13:36~13:42	眼保健操				
		13:42~13:54	课间休息				
		13:54~13:58	室内操				
第6节 13:58~14:33		体育与健康	校本课程	体育与健康	写字	校本课程	
14:33~14:53		课间体育活动				课后服务	
第7节 14:55~15:30		道德与法治	道德与法治	美术	信息		
15:30~17:30		课后服务					
17:30~18:00	课后服务						

第十八周 12.29-1.2

(1.1元旦放假)

星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
时间	8:10~8:23	课前准备				
	第1节	自然	语文	数学		语文
	8:25~9:00					
	9:00~9:33	学生大活动(周一升旗仪式、广播操)				
	第2节	语文	体育与健康	语文		英语
	9:35~10:10					
	10:10~10:22	课间休息				课间休息
	第3节	校本课程	数学	自然		体育与健康
	10:22~10:57					
	10:57~11:03	眼保健操				眼保健操
	11:03~11:15	课间休息				课间休息
	第4节	数学	美术	英语		音乐
	11:15~11:50					
	11:50~12:25	午餐				午餐
	12:25~12:55	午休				午休
	第5节	校本课程	英语	音乐		校本课程
	13:00~13:35					
	13:36~13:42	眼保健操				眼保健操
	13:42~13:54	课间休息				课间休息
	13:54~13:58	室内操				室内操
第6节	体育与健康	校本课程	体育与健康		校本课程	
13:58~14:33						
14:33~14:53	课间体育活动					
第7节	道德与法治	道德与法治	美术		课后服务	
14:55~15:30						
15:30~17:30	课后服务					
17:30~18:00	课后服务					

第十九周 1.5-1.9

星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
		8:10~8:23	课前准备			
上	第1节	自然	语文	数学	英语	语文
	8:25~9:00	学生大活动（周一升旗仪式、广播操）				
午	第2节	语文	体育与健康	语文	体育与健康	英语
	9:00~9:33	学生大活动（周一升旗仪式、广播操）				
午	9:35~10:10	课间休息				
	第3节	校本课程	数学	自然	语文	体育与健康
中	10:10~10:22	课间休息				
	10:22~10:57	眼保健操				
午	10:57~11:03	课间休息				
	第4节	数学	美术	英语	校本课程	音乐
中	11:03~11:15	课间休息				
	11:15~11:50	午餐				
下	11:50~12:25	午休				
	12:25~12:55	午休				
午	第5节	校本课程	英语	音乐	数学	校本课程
	13:00~13:35	眼保健操				
下	13:36~13:42	课间休息				
	13:42~13:54	室内操				
午	13:54~13:58	室内操				
	第6节	体育与健康	校本课程	体育与健康	写字	校本课程
下	13:58~14:33	课间休息				
	14:33~14:53	课间体育活动				
午	第7节	道德与法治	道德与法治	美术	信息	课后服务
	14:55~15:30	课后服务				
下	15:30~17:30	课后服务				
	17:30~18:00	课后服务				

第二十周 1.12-1.16

时间 \ 星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
		8:10~8:23	课前准备				
上	第1节	自然	语文	数学	英语	语文	
	8:25~9:00						
午	9:00~9:33	学生大活动（周一升旗仪式、广播操）					
	第2节	语文	体育与健康	语文	体育与健康	英语	
9:35~10:10							
午	10:10~10:22	课间休息					
	第3节	校本课程	数学	自然	语文	体育与健康	
10:22~10:57							
中	10:57~11:03	眼保健操					
	11:03~11:15	课间休息					
午	第4节	数学	美术	英语	校本课程	音乐	
	11:15~11:50						
中	11:50~12:25	午餐					
	12:25~12:55	午休					
下	第5节	校本课程	英语	音乐	数学	校本课程	
	13:00~13:35						
午	13:36~13:42	眼保健操					
	13:42~13:54	课间休息					
午	13:54~13:58	室内操					
	第6节	体育与健康	校本课程	体育与健康	写字	校本课程	
13:58~14:33							
下	14:33~14:53	课间体育活动					
	第7节	道德与法治	道德与法治	美术	信息	课后服务	
14:55~15:30							
午	15:30~17:30	课后服务					
	17:30~18:00	课后服务					

第二十一周 1.19-1.23

(1.22教学质量检测)

星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
时间	8:10~8:23	课前准备					
	第1节	自然	语文	数学	教学质量检测	语文	
8:25~9:00	学生大活动(周一升旗仪式、广播操)					学生大活动(周一升旗仪式、广播操)	
9:00~9:33	语文	体育与健康	语文	语文			
第2节	课间休息					课间休息	
9:35~10:10	校本课程	数学	自然	体育与健康			
10:10~10:22	眼保健操					眼保健操	
第3节	课间休息					课间休息	
10:22~10:57	数学	美术	英语	音乐			
10:57~11:03	午餐						
11:03~11:15	午休						
中午	11:15~11:50	午餐					
	11:50~12:25	午休					
	12:25~12:55	数学	自然	校本课程	语文	校本课程	
下午	第5节	眼保健操					
	13:00~13:35	课间休息					
	13:36~13:42	室内操					
	13:42~13:54	信息	英语	自然	美术	校本课程	
	13:54~13:58	课间体育活动					课后服务
	第6节	美术	写字	体育与健康	体育与健康		
	13:58~14:33	课后服务					
	14:33~14:53	课后服务					
	第7节	课后服务					
	14:55~15:30	课后服务					
15:30~17:30	课后服务						
17:30~18:00	课后服务						

第二十二周 1.26-1.30

(1.30休業式)

星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
		<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> 8:10~8:23 课前准备 </div>				
上	第1节	自然	语文	数学	英语	休業式
	8:25~9:00	学生大活动（周一升旗仪式、广播操）				
午	第2节	语文	体育与健康	语文	体育与健康	
	9:35~10:10	课间休息				
中	第3节	校本课程	数学	自然	语文	
	10:10~10:22	眼保健操				
午	10:22~10:57	课间休息				
	第4节	数学	美术	英语	校本课程	
中	10:57~11:03	午餐				
	11:03~11:15	午休				
下	第5节	校本课程	英语	音乐	数学	
	11:15~11:50	眼保健操				
午	11:50~12:25	课间休息				
	第6节	体育与健康	校本课程	体育与健康	写字	
下	12:25~12:55	室内操				
	第7节	道德与法治	道德与法治	美术	信息	
午	13:00~13:35	课间体育活动				
	13:36~13:42	课后服务				
下	13:42~13:54	课后服务				
	13:54~13:58	课后服务				
午	第6节	体育与健康	校本课程	体育与健康	写字	
	13:58~14:33	课间体育活动				
下	第7节	道德与法治	道德与法治	美术	信息	
	14:33~14:53	课后服务				
午	14:55~15:30	课后服务				
	15:30~17:30	课后服务				
下	17:30~18:00	课后服务				

举报电话：54822255*808
电子邮箱：xpxx_xinxgk@xhedu.sh.cn