

徐浦小学 三（1）班

第一周 9.1-9.5

星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	8:10~8:23	课前准备				
	第1节 8:25~9:00	语文	数学	英语	数学	英语
中 午	9:00~9:33	学生大活动（周一升旗仪式、广播操）				
	第2节 9:35~10:10	英语	语文	校本课程	校本课程	语文
	10:10~10:22	课间休息				
	第3节 10:22~10:57	体育与健康	体育与健康	音乐	校本课程	数学
	10:57~11:03	眼保健操				
	11:03~11:15	课间休息				
	第4节 11:15~11:50	道德与法治	音乐	语文	道德与法治	体育与健康
	11:50~12:25	午餐				
	12:25~12:55	午休				
	第5节 13:00~13:35	数学	自然	校本课程	语文	校本课程
下 午	13:36~13:42	眼保健操				
	13:42~13:54	课间休息				
	13:54~13:58	室内操				
	第6节 13:58~14:33	信息	英语	自然	美术	校本课程
	14:33~14:53	课间体育活动				
	第7节 14:55~15:30	美术	写字	体育与健康	体育与健康	课后服务
	15:30~17:30	课后服务				
17:30~18:00	课后服务					

第二周 9.8-9.12

星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
时间	8:10~8:23	课前准备				
	第1节	语文	数学	英语	数学	英语
	8:25~9:00	学生大活动（周一升旗仪式、广播操）				
	第2节	英语	语文	校本课程	校本课程	语文
	9:35~10:10	课间休息				
	10:10~10:22	课间休息				
	第3节	体育与健康	体育与健康	音乐	校本课程	数学
	10:22~10:57	眼保健操				
	10:57~11:03	课间休息				
	11:03~11:15	课间休息				
	第4节	道德与法治	音乐	语文	道德与法治	体育与健康
	11:15~11:50	午餐				
	11:50~12:25	午休				
	12:25~12:55	午休				
	第5节	数学	自然	校本课程	语文	校本课程
	13:00~13:35	眼保健操				
	13:36~13:42	课间休息				
	13:42~13:54	课间休息				
	13:54~13:58	室内操				
	第6节	信息	英语	自然	美术	校本课程
	13:58~14:33	课间体育活动				
	14:33~14:53	课后服务				
	第7节	美术	写字	体育与健康	体育与健康	课后服务
	14:55~15:30	课后服务				
15:30~17:30	课后服务					
17:30~18:00	课后服务					

第三周 9.15-9.19

星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
时间	8:10~8:23	课前准备				
	第1节	语文	数学	英语	数学	英语
	8:25~9:00					
	9:00~9:33	学生大活动（周一升旗仪式、广播操）				
	第2节	英语	语文	校本课程	校本课程	语文
	9:35~10:10					
	10:10~10:22	课间休息				
	第3节	体育与健康	体育与健康	音乐	校本课程	数学
	10:22~10:57					
	10:57~11:03	眼保健操				
	11:03~11:15	课间休息				
	第4节	道德与法治	音乐	语文	道德与法治	体育与健康
	11:15~11:50					
	11:50~12:25	午餐				
	12:25~12:55	午休				
	第5节	数学	自然	校本课程	语文	校本课程
	13:00~13:35					
	13:36~13:42	眼保健操				
	13:42~13:54	课间休息				
	13:54~13:58	室内操				
	第6节	信息	英语	自然	美术	校本课程
	13:58~14:33					
	14:33~14:53	课间体育活动				
	第7节	美术	写字	体育与健康	体育与健康	课后服务
14:55~15:30						
15:30~17:30	课后服务					
17:30~18:00	课后服务					

第四周 9.22-9.26

时间		星期				
		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午 中 午 下 午	8:10~8:23	课前准备				
	第1节 8:25~9:00	语文	数学	英语	数学	英语
	9:00~9:33	学生大活动（周一升旗仪式、广播操）				
	第2节 9:35~10:10	英语	语文	校本课程	校本课程	语文
	10:10~10:22	课间休息				
	第3节 10:22~10:57	体育与健康	体育与健康	音乐	校本课程	数学
	10:57~11:03	眼保健操				
	11:03~11:15	课间休息				
	第4节 11:15~11:50	道德与法治	音乐	语文	道德与法治	体育与健康
	11:50~12:25	午餐				
	12:25~12:55	午休				
	第5节 13:00~13:35	数学	自然	校本课程	语文	校本课程
	13:36~13:42	眼保健操				
	13:42~13:54	课间休息				
	13:54~13:58	室内操				
	第6节 13:58~14:33	信息	英语	自然	美术	校本课程
	14:33~14:53	课间体育活动				课后服务
	第7节 14:55~15:30	美术	写字	体育与健康	体育与健康	
	15:30~17:30	课后服务				
	17:30~18:00	课后服务				

第五周 9.28-9.30

(9.28为国庆调休上课, 10.1-10.8国庆放假。)

星期		星期日	星期一	星期二
时间	8:10~8:23	课前准备		
	第1节	数学	语文	数学
	8:25~9:00			
	9:00~9:33	学生大活动(周一升旗仪式、广播操)		
	第2节	语文	英语	语文
	9:35~10:10			
	10:10~10:22	课间休息		
	第3节	体育与健康	体育与健康	体育与健康
	10:22~10:57			
	10:57~11:03	眼保健操		
	11:03~11:15	课间休息		
	第4节	音乐	道德与法治	音乐
	11:15~11:50			
	11:50~12:25	午餐		
	12:25~12:55	午休		
	第5节	自然	数学	自然
	13:00~13:35			
	13:36~13:42	眼保健操		
	13:42~13:54	课间休息		
	13:54~13:58	室内操		
	第6节	英语	信息	英语
	13:58~14:33			
	14:33~14:53	课间体育活动		
	第7节	写字	美术	写字
14:55~15:30				
15:30~17:30	课后服务			
17:30~18:00	课后服务			

第六周 10.9-10.11 (10.1-10.8国庆放假, 10.11为国庆调休上课。)

星期		星期四	星期五	星期六
时间				
上午 中午 下午	8:10~8:23	课前准备		
	第1节	数学	英语	英语
	8:25~9:00			
	9:00~9:33	学生大活动(周一升旗仪式、广播操)		
	第2节	校本课程	语文	校本课程
	9:35~10:10			
	10:10~10:22	课间休息		
	第3节	校本课程	数学	音乐
	10:22~10:57			
	10:57~11:03	眼保健操		
	11:03~11:15	课间休息		
	第4节	道德与法治	体育与健康	语文
	11:15~11:50			
	11:50~12:25	午餐		
	12:25~12:55	午休		
	第5节	校本课程	校本课程	校本课程
	13:00~13:35			
	13:36~13:42	眼保健操		
	13:42~13:54	课间休息		
	13:54~13:58	室内操		
第6节	美术	校本课程	自然	
13:58~14:33				
14:33~14:53	课间体育活动	课后服务	课间体育活动	
第7节	体育与健康	课后服务	体育与健康	
14:55~15:30				
15:30~17:30	课后服务			
17:30~18:00	课后服务			

第七周 10.13-10.17

星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
时间	8:10~8:23	课前准备				
	第1节	语文	数学	英语	数学	英语
	8:25~9:00					
	9:00~9:33	学生大活动（周一升旗仪式、广播操）				
	第2节	英语	语文	校本课程	校本课程	语文
	9:35~10:10					
	10:10~10:22	课间休息				
	第3节	体育与健康	体育与健康	音乐	校本课程	数学
	10:22~10:57					
	10:57~11:03	眼保健操				
	11:03~11:15	课间休息				
	第4节	道德与法治	音乐	语文	道德与法治	体育与健康
	11:15~11:50					
	11:50~12:25	午餐				
	12:25~12:55	午休				
	第5节	数学	自然	校本课程	语文	校本课程
	13:00~13:35					
	13:36~13:42	眼保健操				
	13:42~13:54	课间休息				
	13:54~13:58	室内操				
	第6节	信息	英语	自然	美术	校本课程
	13:58~14:33					
	14:33~14:53	课间体育活动				
	第7节	美术	写字	体育与健康	体育与健康	课后服务
14:55~15:30						
15:30~17:30	课后服务					
17:30~18:00	课后服务					

第八周 10.20-10.24

星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
时间	8:10~8:23	课前准备				
	第1节 8:25~9:00	语文	数学	英语	数学	英语
	9:00~9:33	学生大活动（周一升旗仪式、广播操）				
	第2节 9:35~10:10	英语	语文	校本课程	校本课程	语文
	10:10~10:22	课间休息				
	第3节 10:22~10:57	体育与健康	体育与健康	音乐	校本课程	数学
	10:57~11:03	眼保健操				
	11:03~11:15	课间休息				
	第4节 11:15~11:50	道德与法治	音乐	语文	道德与法治	体育与健康
	11:50~12:25	午餐				
	12:25~12:55	午休				
	第5节 13:00~13:35	数学	自然	校本课程	语文	校本课程
	13:36~13:42	眼保健操				
	13:42~13:54	课间休息				
	13:54~13:58	室内操				
	第6节 13:58~14:33	信息	英语	自然	美术	校本课程
	14:33~14:53	课间体育活动				
	第7节 14:55~15:30	美术	写字	体育与健康	体育与健康	课后服务
	15:30~17:30	课后服务				
	17:30~18:00	课后服务				

第九周 10.27-10.31

星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
时间	8:10~8:23	课前准备					
	第1节	语文	数学	英语	数学	英语	
上午	8:25~9:00	学生大活动（周一升旗仪式、广播操）					
	第2节	英语	语文	校本课程	校本课程	语文	
	9:35~10:10	课间休息					
	第3节	体育与健康	体育与健康	音乐	校本课程	数学	
	10:10~10:22	眼保健操					
	10:22~10:57	课间休息					
	10:57~11:03	眼保健操					
	11:03~11:15	课间休息					
	第4节	道德与法治	音乐	语文	道德与法治	体育与健康	
	11:15~11:50	眼保健操					
	中午	11:50~12:25	午餐				
		12:25~12:55	午休				
下午	第5节	数学	自然	校本课程	语文	校本课程	
	13:00~13:35	眼保健操					
	13:36~13:42	课间休息					
	13:42~13:54	室内操					
	第6节	信息	英语	自然	美术	校本课程	
	13:58~14:33	课间体育活动					
	第7节	美术	写字	体育与健康	体育与健康	课后服务	
	14:55~15:30	课后服务					
	15:30~17:30	课后服务					
		17:30~18:00	课后服务				

第十周 11.3-11.7

星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
时间	8:10~8:23	课前准备				
	第1节 8:25~9:00	语文	数学	英语	数学	英语
	9:00~9:33	学生大活动（周一升旗仪式、广播操）				
	第2节 9:35~10:10	英语	语文	校本课程	校本课程	语文
	10:10~10:22	课间休息				
	第3节 10:22~10:57	体育与健康	体育与健康	音乐	校本课程	数学
	10:57~11:03	眼保健操				
	11:03~11:15	课间休息				
	第4节 11:15~11:50	道德与法治	音乐	语文	道德与法治	体育与健康
	11:50~12:25	午餐				
	12:25~12:55	午休				
	第5节 13:00~13:35	数学	自然	校本课程	语文	校本课程
	13:36~13:42	眼保健操				
	13:42~13:54	课间休息				
	13:54~13:58	室内操				
	第6节 13:58~14:33	信息	英语	自然	美术	校本课程
	14:33~14:53	课间体育活动				
	第7节 14:55~15:30	美术	写字	体育与健康	体育与健康	课后服务
	15:30~17:30	课后服务				
	17:30~18:00	课后服务				

第十一周 11.10-11.14

星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
时间	8:10~8:23	课前准备				
	第1节	语文	数学	英语	数学	英语
	8:25~9:00					
	9:00~9:33	学生大活动（周一升旗仪式、广播操）				
	第2节	英语	语文	校本课程	校本课程	语文
	9:35~10:10					
	10:10~10:22	课间休息				
	第3节	体育与健康	体育与健康	音乐	校本课程	数学
	10:22~10:57					
	10:57~11:03	眼保健操				
	11:03~11:15	课间休息				
	第4节	道德与法治	音乐	语文	道德与法治	体育与健康
	11:15~11:50					
	11:50~12:25	午餐				
	12:25~12:55	午休				
	第5节	数学	自然	校本课程	语文	校本课程
	13:00~13:35					
	13:36~13:42	眼保健操				
	13:42~13:54	课间休息				
	13:54~13:58	室内操				
	第6节	信息	英语	自然	美术	校本课程
13:58~14:33						
14:33~14:53	课间体育活动					
第7节	美术	写字	体育与健康	体育与健康	课后服务	
14:55~15:30						
15:30~17:30	课后服务					
17:30~18:00	课后服务					

第十二周 11.17-11.21

星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
时间	8:10~8:23	课前准备				
	第1节	语文	数学	英语	数学	英语
上午	8:25~9:00	学生大活动（周一升旗仪式、广播操）				
	9:00~9:33	学生大活动（周一升旗仪式、广播操）				
	第2节	英语	语文	校本课程	校本课程	语文
	9:35~10:10	课间休息				
	10:10~10:22	课间休息				
	第3节	体育与健康	体育与健康	音乐	校本课程	数学
	10:22~10:57	眼保健操				
	10:57~11:03	眼保健操				
	11:03~11:15	课间休息				
	第4节	道德与法治	音乐	语文	道德与法治	体育与健康
中午	11:15~11:50	午餐				
	11:50~12:25	午餐				
	12:25~12:55	午休				
	第5节	数学	自然	校本课程	语文	校本课程
	13:00~13:35	眼保健操				
下午	13:36~13:42	眼保健操				
	13:42~13:54	课间休息				
	13:54~13:58	室内操				
	第6节	信息	英语	自然	美术	校本课程
	13:58~14:33	课间体育活动				
	第7节	美术	写字	体育与健康	体育与健康	课后服务
	14:55~15:30	课后服务				
15:30~17:30	课后服务					
	17:30~18:00	课后服务				

第十三周 11.24-11.28

(11.28秋游)

星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
时间	8:10~8:23	课前准备				秋游
	第1节	语文	数学	英语	数学	
	8:25~9:00	学生大活动(周一升旗仪式、广播操)				
	第2节	英语	语文	校本课程	校本课程	
	9:35~10:10	课间休息				
	10:10~10:22	课间休息				
	第3节	体育与健康	体育与健康	音乐	校本课程	
	10:22~10:57	眼保健操				
	10:57~11:03	课间休息				
	11:03~11:15	课间休息				
	第4节	道德与法治	音乐	语文	道德与法治	
	11:15~11:50	午餐				
	11:50~12:25	午休				
	12:25~12:55	午休				
	第5节	数学	自然	校本课程	语文	
	13:00~13:35	眼保健操				
	13:36~13:42	课间休息				
	13:42~13:54	室内操				
	13:54~13:58	室内操				
	第6节	信息	英语	自然	美术	
13:58~14:33	课间体育活动					
14:33~14:53	课间体育活动					
第7节	美术	写字	体育与健康	体育与健康		
14:55~15:30	课后服务					
14:55~17:31	课后服务					
17:30~18:00	课后服务					

第十四周 12.1-12.5

时间		星期				
		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午 中午 下午	8:10~8:23	课前准备				
	第1节 8:25~9:00	语文	数学	英语	数学	英语
	9:00~9:33	学生大活动（周一升旗仪式、广播操）				
	第2节 9:35~10:10	英语	语文	校本课程	校本课程	语文
	10:10~10:22	课间休息				
	第3节 10:22~10:57	体育与健康	体育与健康	音乐	校本课程	数学
	10:57~11:03	眼保健操				
	11:03~11:15	课间休息				
	第4节 11:15~11:50	道德与法治	音乐	语文	道德与法治	体育与健康
	11:50~12:25	午餐				
	12:25~12:55	午休				
	第5节 13:00~13:35	数学	自然	校本课程	语文	校本课程
	13:36~13:42	眼保健操				
	13:42~13:54	课间休息				
	13:54~13:58	室内操				
	第6节 13:58~14:33	信息	英语	自然	美术	校本课程
	14:33~14:53	课间体育活动				课后服务
	第7节 14:55~15:30	美术	写字	体育与健康	体育与健康	
	15:30~17:30	课后服务				
	17:30~18:00	课后服务				

第十五周 12.8-12.12

星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
时间	8:10~8:23	课前准备				
	第1节	语文	数学	英语	数学	英语
	8:25~9:00					
	9:00~9:33	学生大活动（周一升旗仪式、广播操）				
	第2节	英语	语文	校本课程	校本课程	语文
	9:35~10:10					
	10:10~10:22	课间休息				
	第3节	体育与健康	体育与健康	音乐	校本课程	数学
	10:22~10:57					
	10:57~11:03	眼保健操				
	11:03~11:15	课间休息				
	第4节	道德与法治	音乐	语文	道德与法治	体育与健康
	11:15~11:50					
	11:50~12:25	午餐				
	12:25~12:55	午休				
	第5节	数学	自然	校本课程	语文	校本课程
	13:00~13:35					
	13:36~13:42	眼保健操				
	13:42~13:54	课间休息				
	13:54~13:58	室内操				
第6节	信息	英语	自然	美术	校本课程	
13:58~14:33						
14:33~14:53	课间体育活动				课后服务	
第7节	美术	写字	体育与健康	体育与健康		
14:55~15:30						
15:30~17:30	课后服务					
17:30~18:00	课后服务					

第十六周 12.15-12.19

星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
时间	8:10~8:23	课前准备					
	第1节	语文	数学	英语	数学	英语	
	8:25~9:00	学生大活动（周一升旗仪式、广播操）					
	第2节	英语	语文	校本课程	校本课程	语文	
	9:35~10:10	课间休息					
	第3节	体育与健康	体育与健康	音乐	校本课程	数学	
	10:22~10:57	眼保健操					
	10:57~11:03	课间休息					
	第4节	道德与法治	音乐	语文	道德与法治	体育与健康	
	11:15~11:50	午餐					
	11:50~12:25	午休					
	第5节	数学	自然	校本课程	语文	校本课程	
	13:00~13:35	眼保健操					
	13:36~13:42	课间休息					
	13:42~13:54	室内操					
	第6节	信息	英语	自然	美术	校本课程	
	13:58~14:33	课间体育活动					
	第7节	美术	写字	体育与健康	体育与健康	课后服务	
	14:55~15:30	课后服务					
	15:30~17:30	课后服务					
	17:30~18:00	课后服务					

第十七周 12.22-12.26

星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
时间	8:10~8:23	课前准备				
	第1节	语文	数学	英语	数学	英语
	8:25~9:00					
	9:00~9:33	学生大活动（周一升旗仪式、广播操）				
	第2节	英语	语文	校本课程	校本课程	语文
	9:35~10:10					
	10:10~10:22	课间休息				
	第3节	体育与健康	体育与健康	音乐	校本课程	数学
	10:22~10:57					
	10:57~11:03	眼保健操				
	11:03~11:15	课间休息				
	第4节	道德与法治	音乐	语文	道德与法治	体育与健康
	11:15~11:50					
	11:50~12:25	午餐				
	12:25~12:55	午休				
	第5节	数学	自然	校本课程	语文	校本课程
	13:00~13:35					
	13:36~13:42	眼保健操				
	13:42~13:54	课间休息				
	13:54~13:58	室内操				
第6节	信息	英语	自然	美术	校本课程	
13:58~14:33						
14:33~14:53	课间体育活动					
第7节	美术	写字	体育与健康	体育与健康	课后服务	
14:55~15:30						
15:30~17:30	课后服务					
17:30~18:00	课后服务					

第十八周 12.29-1.2

(1.1元旦放假)

星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
时间	8:10~8:23	课前准备			元旦	
	第1节	语文	数学	英语		英语
	8:25~9:00	学生大活动（周一升旗仪式、广播操）				
	9:00~9:33	英语	语文	校本课程		语文
	9:35~10:10	课间休息				课间休息
	10:10~10:22	体育与健康	体育与健康	音乐		数学
	10:22~10:57	眼保健操				眼保健操
	10:57~11:03	课间休息				课间休息
	11:03~11:15	道德与法治	音乐	语文		体育与健康
	11:15~11:50	午餐				午餐
	11:50~12:25	午休				午休
	12:25~12:55	数学	自然	校本课程		校本课程
	13:00~13:35	眼保健操				眼保健操
	13:36~13:42	课间休息				课间休息
	13:42~13:54	室内操				室内操
	13:54~13:58	信息	英语	自然		校本课程
	13:58~14:33	课间体育活动				课后服务
	14:33~14:53	美术	写字	体育与健康		
	14:55~15:30	课后服务				
	15:30~17:30	课后服务				
	17:30~18:00	课后服务				

第十九周 1.5-1.9

星期 时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
		8:10~8:23 课前准备				
上 午	第1节 8:25~9:00	语文	数学	英语	数学	英语
	9:00~9:33 学生大活动（周一升旗仪式、广播操）					
	第2节 9:35~10:10	英语	语文	校本课程	校本课程	语文
	10:10~10:22 课间休息					
	第3节 10:22~10:57	体育与健康	体育与健康	音乐	校本课程	数学
	10:57~11:03 眼保健操					
	11:03~11:15 课间休息					
	第4节 11:15~11:50	道德与法治	音乐	语文	道德与法治	体育与健康
	中午 11:50~12:25 午餐					
	12:25~12:55 午休					
	第5节 13:00~13:35	数学	自然	校本课程	语文	校本课程
	13:36~13:42 眼保健操					
	13:42~13:54 课间休息					
	13:54~13:58 室内操					
下 午	第6节 13:58~14:33	信息	英语	自然	美术	校本课程
	14:33~14:53 课间体育活动					课后服务
	第7节 14:55~15:30	美术	写字	体育与健康	体育与健康	
	15:30~17:30 课后服务					
	17:30~18:00 课后服务					

第二十周 1.12-1.16

星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
时间	8:10~8:23	课前准备					
	第1节	语文	数学	英语	数学	英语	
	8:25~9:00	学生大活动（周一升旗仪式、广播操）					
	第2节	英语	语文	校本课程	校本课程	语文	
	9:35~10:10	课间休息					
	第3节	体育与健康	体育与健康	音乐	校本课程	数学	
	10:22~10:57	眼保健操					
	10:57~11:03	课间休息					
	第4节	道德与法治	音乐	语文	道德与法治	体育与健康	
	11:15~11:50	午餐					
	11:50~12:25	午休					
	第5节	数学	自然	校本课程	语文	校本课程	
	13:00~13:35	眼保健操					
	13:36~13:42	课间休息					
	13:42~13:54	室内操					
	第6节	信息	英语	自然	美术	校本课程	
	13:58~14:33	课间体育活动					
	第7节	美术	写字	体育与健康	体育与健康	课后服务	
	14:55~15:30	课后服务					
	15:30~17:30	课后服务					
17:30~18:00	课后服务						

第二十一周 1.19-1.23

(1.22教学质量检测)

星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
时间							
上午	8:10~8:23	课前准备					
	第1节	语文	数学	英语	教学质量检测	英语	
	8:25~9:00					学生大活动（周一升旗仪式、广播操）	学生大活动（周一升旗仪式、广播操）
	9:00~9:33	英语	语文	校本课程			语文
	第2节					9:35~10:10	课间休息
	10:10~10:22	体育与健康	体育与健康	音乐		数学	
	第3节					10:22~10:57	眼保健操
	10:57~11:03	课间休息				课间休息	
	11:03~11:15	道德与法治	音乐	语文		体育与健康	
	第4节					11:15~11:50	午餐
	11:50~12:25	午休					
	12:25~12:55	数学	自然	校本课程	语文	校本课程	
	第5节						13:00~13:35
	13:36~13:42	课间休息					
	13:42~13:54	室内操					
	13:54~13:58	信息	英语	自然	美术	校本课程	
	第6节						13:58~14:33
	14:33~14:53	美术	写字	体育与健康	体育与健康	课后服务	
	第7节						14:55~15:30
15:30~17:30	课后服务						
17:30~18:00	课后服务						

第二十二周 1.26-1.30

(1.30休業式)

星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
时间	8:10~8:23	课前准备					休業式
	第1节 8:25~9:00	语文	数学	英语	数学		
	9:00~9:33	学生大活动(周一升旗仪式、广播操)					
	第2节 9:35~10:10	英语	语文	校本课程	校本课程		
	10:10~10:22	课间休息					
	第3节 10:22~10:57	体育与健康	体育与健康	音乐	校本课程		
	10:57~11:03	眼保健操					
	11:03~11:15	课间休息					
	第4节 11:15~11:50	道德与法治	音乐	语文	道德与法治		
	11:50~12:25	午餐					
	12:25~12:55	午休					
	第5节 13:00~13:35	数学	自然	校本课程	语文		
	13:36~13:42	眼保健操					
	13:42~13:54	课间休息					
	13:54~13:58	室内操					
	第6节 13:58~14:33	信息	英语	自然	美术		
	14:33~14:53	课间体育活动					
	第7节 14:55~15:30	美术	写字	体育与健康	体育与健康		
	14:55~17:31	课后服务					
	17:30~18:00	课后服务					

举报电话: 54822255*808

电子邮箱: xpxx_xinxgk@xhedu.sh.cn