

## 徐浦小学 一（1）班

第一周 9.1-9.5

时间		星期				
		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午  中 午  下 午	8:10~8:23	课前准备				
	第1节	语文	语文	科学	语文	体育与健康
	8:25~9:00					
	9:00~9:33	学生大活动（周一升旗仪式、广播操）				
	第2节	语文	数学	艺术·音乐	语文	英语
	9:35~10:10					
	10:10~10:22	课间休息				
	第3节	英语	体育与健康	语文	艺术·音乐	语文
	10:22~10:57					
	10:57~11:03	眼保健操				
	11:03~11:15	课间休息				
	第4节	劳动	综合实践活动	数学	数学	艺术·美术
	11:15~11:50					
	11:50~12:25	午餐				
	12:25~12:55	午休				
	第5节	体育与健康	校本课程	艺术·美术	道德与法治	校本课程
	13:00~13:35					
	13:36~13:42	眼保健操				
	13:42~13:54	课间休息				
	13:54~13:58	室内操				
第6节	科学	道德与法治	语文	体育与健康	校本课程	
13:58~14:33						
14:33~14:53	课间体育活动					
14:55~17:30	课后服务					
17:30~18:00	课后服务					

第二周 9.8-9.12

时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
		8:10~8:23	课前准备				
上午	第1节 8:25~9:00	语文	语文	科学	语文	体育与健康	
	9:00~9:33	学生大活动（周一升旗仪式、广播操）					
	第2节 9:35~10:10	语文	数学	艺术·音乐	语文	英语	
	10:10~10:22	课间休息					
	第3节 10:22~10:57	英语	体育与健康	语文	艺术·音乐	语文	
	10:57~11:03	眼保健操					
	11:03~11:15	课间休息					
	第4节 11:15~11:50	劳动	综合实践活动	数学	数学	艺术·美术	
	中午	11:50~12:25 午餐					
	12:25~12:55 午休						
	下午	第5节 13:00~13:35	体育与健康	校本课程	艺术·美术	道德与法治	校本课程
		13:36~13:42	眼保健操				
		13:42~13:54	课间休息				
		13:54~13:58	室内操				
		第6节 13:58~14:33	科学	道德与法治	语文	体育与健康	校本课程
		14:33~14:53 课间体育活动					
		14:55~17:30 课后服务					
		17:30~18:00 课后服务					

第三周 9.15-9.19

时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	8:10~8:23	课前准备				
	第1节 8:25~9:00	语文	语文	科学	语文	体育与健康
	9:00~9:33	学生大活动（周一升旗仪式、广播操）				
	第2节 9:35~10:10	语文	数学	艺术·音乐	语文	英语
	10:10~10:22	课间休息				
	第3节 10:22~10:57	英语	体育与健康	语文	艺术·音乐	语文
	10:57~11:03	眼保健操				
	11:03~11:15	课间休息				
	第4节 11:15~11:50	劳动	综合实践活动	数学	数学	艺术·美术
	中午	11:50~12:25 午餐				
	12:25~12:55 午休					
	第5节 13:00~13:35	体育与健康	校本课程	艺术·美术	道德与法治	校本课程
	13:36~13:42	眼保健操				
	13:42~13:54	课间休息				
	13:54~13:58	室内操				
	第6节 13:58~14:33	科学	道德与法治	语文	体育与健康	校本课程
	14:33~14:53	课间体育活动				
	14:55~17:30	课后服务				
	17:30~18:00	课后服务				

第四周 9.22-9.26

时间		星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五			
上午	8:10~8:23	课前准备							
	第1节	语文	语文	科学	语文	体育与健康			
	8:25~9:00								
	9:00~9:33	学生大活动（周一升旗仪式、广播操）							
	第2节	语文	数学	艺术·音乐	语文	英语			
	9:35~10:10								
	10:10~10:22	课间休息							
	第3节	英语	体育与健康	语文	艺术·音乐	语文			
	10:22~10:57								
	10:57~11:03	眼保健操							
	11:03~11:15	课间休息							
	第4节	劳动	综合实践活动	数学	数学	艺术·美术			
	11:15~11:50								
	中午	11:50~12:25	午餐						
	12:25~12:55	午休							
	第5节	体育与健康	校本课程	艺术·美术	道德与法治	校本课程			
	13:00~13:35								
	13:36~13:42	眼保健操							
	13:42~13:54	课间休息							
	13:54~13:58	室内操							
第6节	科学	道德与法治	语文	体育与健康	校本课程				
13:58~14:33									
14:33~14:53	课间体育活动								
14:55~17:30	课后服务								
17:30~18:00	课后服务								

第五周 9.28-9.30 (9.28为国庆调休上课, 10.1-10.8国庆放假。)

星期		星期日	星期一	星期二
时间	8:10~8:23	课前准备		
	第1节	语文	语文	语文
	8:25~9:00			
	9:00~9:33	学生大活动(周一升旗仪式、广播操)		
	第2节	数学	语文	数学
	9:35~10:10			
	10:10~10:22	课间休息		
	第3节	体育与健康	英语	体育与健康
	10:22~10:57			
	10:57~11:03	眼保健操		
	11:03~11:15	课间休息		
	第4节	综合实践活动	劳动	综合实践活动
	11:15~11:50			
	11:50~12:25	午餐		
	12:25~12:55	午休		
	第5节	校本课程	体育与健康	校本课程
	13:00~13:35			
	13:36~13:42	眼保健操		
	13:42~13:54	课间休息		
	13:54~13:58	室内操		
第6节	道德与法治	科学	道德与法治	
13:58~14:33				
14:33~14:53	课间体育活动			
14:55~17:30	课后服务			
17:30~18:00	课后服务			

第六周 10.9-10.11 (10.1-10.8国庆放假, 10.11为国庆调休上课。)

时间		星期四	星期五	星期六
上 午	8:10~8:23	课前准备		
	第1节 8:25~9:00	语文	科学	科学
	9:00~9:33	学生大活动(周一升旗仪式、广播操)		
	第2节 9:35~10:10	语文	艺术·音乐	数学
	10:10~10:22	课间休息		
	第3节 10:22~10:57	艺术·音乐	语文	体育与健康
	10:57~11:03	眼保健操		
	11:03~11:15	课间休息		
	第4节 11:15~11:50	数学	数学	综合实践活动
	11:50~12:25	午餐		
	12:25~12:55	午休		
	第5节 13:00~13:35	道德与法治	艺术·美术	校本课程
	13:36~13:42	眼保健操		
	13:42~13:54	课间休息		
	13:54~13:58	室内操		
	第6节 13:58~14:33	体育与健康	语文	道德与法治
	14:33~14:53	课间体育活动		
	14:55~17:30	课后服务		
	17:30~18:00	课后服务		

第七周 10.13-10.17

时间		星期				
		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午 中午 下午	8:10~8:23	课前准备				
	第1节 8:25~9:00	语文	语文	科学	语文	体育与健康
	9:00~9:33	学生大活动（周一升旗仪式、广播操）				
	第2节 9:35~10:10	语文	数学	艺术·音乐	语文	英语
	10:10~10:22	课间休息				
	第3节 10:22~10:57	英语	体育与健康	语文	艺术·音乐	语文
	10:57~11:03	眼保健操				
	11:03~11:15	课间休息				
	第4节 11:15~11:50	劳动	综合实践活动	数学	数学	艺术·美术
	11:50~12:25	午餐				
	12:25~12:55	午休				
	第5节 13:00~13:35	体育与健康	校本课程	艺术·美术	道德与法治	校本课程
	13:36~13:42	眼保健操				
	13:42~13:54	课间休息				
	13:54~13:58	室内操				
	第6节 13:58~14:33	科学	道德与法治	语文	体育与健康	校本课程
	14:33~14:53	课间体育活动				
	14:55~17:30	课后服务				
	17:30~18:00	课后服务				

第八周 10.20-10.24

时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	8:10~8:23	课前准备					
	第1节	语文	语文	科学	语文	体育与健康	
	8:25~9:00						
	9:00~9:33	学生大活动（周一升旗仪式、广播操）					
	第2节	语文	数学	艺术·音乐	语文	英语	
	9:35~10:10						
	10:10~10:22	课间休息					
	第3节	英语	体育与健康	语文	艺术·音乐	语文	
	10:22~10:57						
	10:57~11:03	眼保健操					
	11:03~11:15	课间休息					
	第4节	劳动	综合实践活动	数学	数学	艺术·美术	
	11:15~11:50						
	中午	11:50~12:25	午餐				
	12:25~12:55	午休					
	第5节	体育与健康	校本课程	艺术·美术	道德与法治	校本课程	
	13:00~13:35						
	13:36~13:42	眼保健操					
	13:42~13:54	课间休息					
	13:54~13:58	室内操					
第6节	科学	道德与法治	语文	体育与健康	校本课程		
13:58~14:33							
14:33~14:53	课间体育活动						
14:55~17:30	课后服务						
17:30~18:00	课后服务						

第九周 10.27-10.31

时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	8:10~8:23	课前准备					
	第1节	语文	语文	科学	语文	体育与健康	
	8:25~9:00						
	9:00~9:33	学生大活动（周一升旗仪式、广播操）					
	第2节	语文	数学	艺术·音乐	语文	英语	
	9:35~10:10						
	10:10~10:22	课间休息					
	第3节	英语	体育与健康	语文	艺术·音乐	语文	
	10:22~10:57						
	10:57~11:03	眼保健操					
	11:03~11:15	课间休息					
	第4节	劳动	综合实践活动	数学	数学	艺术·美术	
	11:15~11:50						
	中午	11:50~12:25	午餐				
	12:25~12:55	午休					
	第5节	体育与健康	校本课程	艺术·美术	道德与法治	校本课程	
	13:00~13:35						
	13:36~13:42	眼保健操					
	13:42~13:54	课间休息					
	13:54~13:58	室内操					
第6节	科学	道德与法治	语文	体育与健康	校本课程		
13:58~14:33							
14:33~14:53	课间体育活动						
14:55~17:30	课后服务						
17:30~18:00	课后服务						

第十周 11.3-11.7

时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	8:10~8:23	课前准备				
	第1节 8:25~9:00	语文	语文	科学	语文	体育与健康
	9:00~9:33	学生大活动（周一升旗仪式、广播操）				
	第2节 9:35~10:10	语文	数学	艺术·音乐	语文	英语
	10:10~10:22	课间休息				
	第3节 10:22~10:57	英语	体育与健康	语文	艺术·音乐	语文
	10:57~11:03	眼保健操				
	11:03~11:15	课间休息				
	第4节 11:15~11:50	劳动	综合实践活动	数学	数学	艺术·美术
	11:50~12:25	午餐				
	12:25~12:55	午休				
	第5节 13:00~13:35	体育与健康	校本课程	艺术·美术	道德与法治	校本课程
	13:36~13:42	眼保健操				
	13:42~13:54	课间休息				
	13:54~13:58	室内操				
	第6节 13:58~14:33	科学	道德与法治	语文	体育与健康	校本课程
	14:33~14:53	课间体育活动				
	14:55~17:30	课后服务				
	17:30~18:00	课后服务				

第十一周 11.10-11.14

星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
时间	8:10~8:23	课前准备				
	第1节	语文	语文	科学	语文	体育与健康
	8:25~9:00					
	9:00~9:33	学生大活动（周一升旗仪式、广播操）				
	第2节	语文	数学	艺术·音乐	语文	英语
	9:35~10:10					
	10:10~10:22	课间休息				
	第3节	英语	体育与健康	语文	艺术·音乐	语文
	10:22~10:57					
	10:57~11:03	眼保健操				
	11:03~11:15	课间休息				
	第4节	劳动	综合实践活动	数学	数学	艺术·美术
	11:15~11:50					
	11:50~12:25	午餐				
	12:25~12:55	午休				
	第5节	体育与健康	校本课程	艺术·美术	道德与法治	校本课程
	13:00~13:35					
	13:36~13:42	眼保健操				
	13:42~13:54	课间休息				
	13:54~13:58	室内操				
	第6节	科学	道德与法治	语文	体育与健康	校本课程
13:58~14:33						
14:33~14:53	课间体育活动					
14:55~17:30	课后服务					
17:30~18:00	课后服务					

## 第十二周 11.17-11.21

时间		星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五			
上 午	8:10~8:23	课前准备							
	第1节	语文	语文	科学	语文	体育与健康			
	8:25~9:00								
	9:00~9:33	学生大活动（周一升旗仪式、广播操）							
	第2节	语文	数学	艺术·音乐	语文	英语			
	9:35~10:10								
	10:10~10:22	课间休息							
	第3节	英语	体育与健康	语文	艺术·音乐	语文			
	10:22~10:57								
	10:57~11:03	眼保健操							
	11:03~11:15	课间休息							
	第4节	劳动	综合实践活动	数学	数学	艺术·美术			
	11:15~11:50								
	中午	11:50~12:25	午餐						
	12:25~12:55	午休							
	第5节	体育与健康	校本课程	艺术·美术	道德与法治	校本课程			
	13:00~13:35								
	13:36~13:42	眼保健操							
	13:42~13:54	课间休息							
	13:54~13:58	室内操							
第6节	科学	道德与法治	语文	体育与健康	校本课程				
13:58~14:33									
14:33~14:53	课间体育活动								
14:55~17:30	课后服务								
17:30~18:00	课后服务								

第十三周 11.24-11.28 (11.28秋游)

星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
时间	8:10~8:23	课前准备					
	第1节	语文	语文	科学	语文	秋游	
	8:25~9:00	学生大活动（周一升旗仪式、广播操）					
	9:00~9:33	语文	数学	艺术·音乐	语文		
	第2节	课间休息					
	9:35~10:10	英语	体育与健康	语文	艺术·音乐		
	10:10~10:22	眼保健操					
	第3节	课间休息					
	10:22~10:57	劳动	综合实践活动	数学	数学		
	10:57~11:03	午餐					
	11:03~11:15	午休					
	第4节	体育与健康	校本课程	艺术·美术	道德与法治		
	11:15~11:50	眼保健操					
	11:50~12:25	课间休息					
	12:25~12:55	室内操					
	第5节	科学	道德与法治	语文	体育与健康		
	13:00~13:35	课间体育活动					
	13:36~13:42	课后服务					
	13:42~13:54	课后服务					
	13:54~13:58						
第6节							
13:58~14:33							
14:33~14:53							
14:55~17:30							
17:30~18:00							

第十四周 12.1-12.5

星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
时间	8:10~8:23	课前准备				
	第1节	语文	语文	科学	语文	体育与健康
上午	8:25~9:00	学生大活动（周一升旗仪式、广播操）				
	9:00~9:33	语文	数学	艺术·音乐	语文	英语
	9:35~10:10	课间休息				
	10:10~10:22	英语	体育与健康	语文	艺术·音乐	语文
	10:22~10:57	眼保健操				
	10:57~11:03	课间休息				
	11:03~11:15	劳动	综合实践活动	数学	数学	艺术·美术
	11:15~11:50	午餐				
	11:50~12:25	午休				
	12:25~12:55	体育与健康	校本课程	艺术·美术	道德与法治	校本课程
下午	13:00~13:35	眼保健操				
	13:36~13:42	课间休息				
	13:42~13:54	室内操				
	13:54~13:58	科学	道德与法治	语文	体育与健康	校本课程
	13:58~14:33	课间体育活动				
	14:33~14:53	课后服务				
	14:55~17:30	课后服务				
	17:30~18:00	课后服务				

第十五周 12.8-12.12

时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	8:10~8:23	课前准备					
	第1节	语文	语文	科学	语文	体育与健康	
	8:25~9:00						
	9:00~9:33	学生大活动（周一升旗仪式、广播操）					
	第2节	语文	数学	艺术·音乐	语文	英语	
	9:35~10:10						
	10:10~10:22	课间休息					
	第3节	英语	体育与健康	语文	艺术·音乐	语文	
	10:22~10:57						
	10:57~11:03	眼保健操					
	11:03~11:15	课间休息					
	第4节	劳动	综合实践活动	数学	数学	艺术·美术	
	11:15~11:50						
	中午	11:50~12:25	午餐				
	12:25~12:55	午休					
	第5节	体育与健康	校本课程	艺术·美术	道德与法治	校本课程	
	13:00~13:35						
	13:36~13:42	眼保健操					
	下	13:42~13:54	课间休息				
	13:54~13:58	室内操					
第6节	科学	道德与法治	语文	体育与健康	校本课程		
13:58~14:33							
14:33~14:53	课间体育活动						
14:55~17:30	课后服务						
17:30~18:00	课后服务						

第十六周 12.15-12.19

时间		星期				
		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	8:10~8:23	课前准备				
	第1节 8:25~9:00	语文	语文	科学	语文	体育与健康
	9:00~9:33	学生大活动（周一升旗仪式、广播操）				
	第2节 9:35~10:10	语文	数学	艺术·音乐	语文	英语
	10:10~10:22	课间休息				
	第3节 10:22~10:57	英语	体育与健康	语文	艺术·音乐	语文
	10:57~11:03	眼保健操				
	11:03~11:15	课间休息				
	第4节 11:15~11:50	劳动	综合实践活动	数学	数学	艺术·美术
	中午	11:50~12:25 午餐				
	12:25~12:55 午休					
	第5节 13:00~13:35	体育与健康	校本课程	艺术·美术	道德与法治	校本课程
	13:36~13:42	眼保健操				
	13:42~13:54	课间休息				
	13:54~13:58	室内操				
	第6节 13:58~14:33	科学	道德与法治	语文	体育与健康	校本课程
	14:33~14:53	课间体育活动				
	14:55~17:30 课后服务					
	17:30~18:00 课后服务					

第十七周 12.22-12.26

星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
时间	8:10~8:23	课前准备				
	第1节	语文	语文	科学	语文	体育与健康
上午	8:25~9:00	学生大活动（周一升旗仪式、广播操）				
	9:00~9:33	语文	数学	艺术·音乐	语文	英语
	第2节					
	9:35~10:10	课间休息				
	10:10~10:22	英语	体育与健康	语文	艺术·音乐	语文
	第3节					
	10:22~10:57	眼保健操				
	10:57~11:03	课间休息				
	11:03~11:15	劳动	综合实践活动	数学	数学	艺术·美术
	第4节					
中午	11:15~11:50	午餐				
	11:50~12:25	午休				
	12:25~12:55	体育与健康	校本课程	艺术·美术	道德与法治	校本课程
	第5节					
下午	13:00~13:35	眼保健操				
	13:36~13:42	课间休息				
	13:42~13:54	室内操				
	13:54~13:58	科学	道德与法治	语文	体育与健康	校本课程
	第6节					
	13:58~14:33	课间体育活动				
	14:33~14:53	课后服务				
	14:55~17:30	课后服务				
	17:30~18:00	课后服务				

第十八周 12.29-1.2 (1.1元旦放假)

星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
时间	8:10~8:23	课前准备			元旦	课前准备
	第1节	语文	语文	科学		体育与健康
	8:25~9:00	学生大活动（周一升旗仪式、广播操）				学生大活动（周一升旗仪式、广播操）
	9:00~9:33	语文	数学	艺术·音乐		英语
	9:35~10:10	课间休息				课间休息
	10:10~10:22	英语	体育与健康	语文		语文
	10:22~10:57	眼保健操				眼保健操
	10:57~11:03	课间休息				课间休息
	11:03~11:15	劳动	综合实践活动	数学		艺术·美术
	11:15~11:50	午餐				午餐
	11:50~12:25	午休				午休
	12:25~12:55	体育与健康	校本课程	艺术·美术		校本课程
	13:00~13:35	眼保健操				眼保健操
	13:36~13:42	课间休息				课间休息
	13:42~13:54	室内操				室内操
	13:54~13:58	科学	道德与法治	语文		校本课程
	13:58~14:33	课间体育活动				课间体育活动
	14:33~14:53	课后服务				课后服务
	14:55~17:30	课后服务				课后服务
	17:30~18:00	课后服务				课后服务

第十九周 1.5-1.9

时间 \ 星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午  中 午  下 午	8:10~8:23	课前准备				
	第1节 8:25~9:00	语文	语文	科学	语文	体育与健康
	9:00~9:33	学生大活动（周一升旗仪式、广播操）				
	第2节 9:35~10:10	语文	数学	艺术·音乐	语文	英语
	10:10~10:22	课间休息				
	第3节 10:22~10:57	英语	体育与健康	语文	艺术·音乐	语文
	10:57~11:03	眼保健操				
	11:03~11:15	课间休息				
	第4节 11:15~11:50	劳动	综合实践活动	数学	数学	艺术·美术
	11:50~12:25	午餐				
	12:25~12:55	午休				
	第5节 13:00~13:35	体育与健康	校本课程	艺术·美术	道德与法治	校本课程
	13:36~13:42	眼保健操				
	13:42~13:54	课间休息				
	13:54~13:58	室内操				
	第6节 13:58~14:33	科学	道德与法治	语文	体育与健康	校本课程
	14:33~14:53	课间体育活动				
	14:55~17:30	课后服务				
	17:30~18:00	课后服务				

第二十周 1.12-1.16

时间		星期					
		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	8:10~8:23	课前准备					
	第1节	语文	语文	科学	语文	体育与健康	
	8:25~9:00						
	9:00~9:33	学生大活动（周一升旗仪式、广播操）					
	第2节	语文	数学	艺术·音乐	语文	英语	
	9:35~10:10						
	10:10~10:22	课间休息					
	第3节	英语	体育与健康	语文	艺术·音乐	语文	
	10:22~10:57						
	10:57~11:03	眼保健操					
	11:03~11:15	课间休息					
	第4节	劳动	综合实践活动	数学	数学	艺术·美术	
	11:15~11:50						
	中午	11:50~12:25	午餐				
	12:25~12:55	午休					
	第5节	体育与健康	校本课程	艺术·美术	道德与法治	校本课程	
	13:00~13:35						
	13:36~13:42	眼保健操					
	下午	13:42~13:54	课间休息				
	13:54~13:58	室内操					
第6节	科学	道德与法治	语文	体育与健康	校本课程		
13:58~14:33							
14:33~14:53	课间体育活动						
14:55~17:30	课后服务						
17:30~18:00	课后服务						

## 第二十一周 1.19-1.23

时间		星期				
		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午 中午 下午	8:10~8:23	课前准备				
	第1节 8:25~9:00	语文	语文	科学	语文	体育与健康
	9:00~9:33	学生大活动（周一升旗仪式、广播操）				
	第2节 9:35~10:10	语文	数学	艺术·音乐	语文	英语
	10:10~10:22	课间休息				
	第3节 10:22~10:57	英语	体育与健康	语文	艺术·音乐	语文
	10:57~11:03	眼保健操				
	11:03~11:15	课间休息				
	第4节 11:15~11:50	劳动	综合实践活动	数学	数学	艺术·美术
	11:50~12:25	午餐				
	12:25~12:55	午休				
	第5节 13:00~13:35	体育与健康	校本课程	艺术·美术	道德与法治	校本课程
	13:36~13:42	眼保健操				
	13:42~13:54	课间休息				
	13:54~13:58	室内操				
	第6节 13:58~14:33	科学	道德与法治	语文	体育与健康	校本课程
	14:33~14:53	课间体育活动				
	14:55~17:30	课后服务				
	17:30~18:00	课后服务				

第二十二周 1.26-1.30

时间		星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五		
上午	8:10~8:23	课前准备						休業式
	第1节	语文	语文	科学	语文			
	8:25~9:00							
	9:00~9:33	学生大活动（周一升旗仪式、广播操）						
	第2节	语文	数学	艺术·音乐	语文			
	9:35~10:10							
	10:10~10:22	课间休息						
	第3节	英语	体育与健康	语文	艺术·音乐			
	10:22~10:57							
	10:57~11:03	眼保健操						
	11:03~11:15	课间休息						
	第4节	劳动	综合实践活动	数学	数学			
	11:15~11:50							
	中午	11:50~12:25	午餐					
12:25~12:55		午休						
第5节		体育与健康	校本课程	艺术·美术	道德与法治			
13:00~13:35								
13:36~13:42		眼保健操						
下午		13:42~13:54	课间休息					
		13:54~13:58	室内操					
		第6节	科学	道德与法治	语文	体育与健康		
		13:58~14:33						
		14:33~14:53	课间体育活动					
	14:55~17:30	课后服务						
17:30~18:00	课后服务							

举报电话：54822255\*808

电子邮箱：xpxx\_xinxgk@xhedu.sh.cn











