五年级3班 课程表

	时　间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:25～9:00	科学	外语	语文	语文	体育与健康
大课间	9:00～9:35	升旗仪式 大课间活动	大课间活动	大课间活动	大课间活动	大课间活动
第二节	9:35～10:10	数学	语文	外语	语文	科学
课间	10:10～10:25	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第三节	10:25～11:00	造型·美术	体育与健康	道德与法治	数学	语文
课间	11:00～11:15	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息
第四节	11:15～11:50	造型·美术	数学	语文	信息科技	数学
午餐	11:50～12:30	午餐、午会	午餐、午会	午餐、午会	午餐、午会	午餐、午会
午休	12:30～13:00	午休	午休	午休	午休	午休
第五节	13:00～13:35	语文	语文	数学	劳动	外语
课间	13:35～13:50	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息
第六节	13:50～14:25	体育与健康	综合实践活动	校本课程 （体育与健康）	唱游·音乐	校本课程 （班团队）
课间	14:25～14:40	室内操 课间休息	室内操 课间休息	室内操 课间休息	室内操 课间休息	室内操 课间休息
第七节	14:40～15:15	道德与法治	道德与法治	唱游·音乐	体育与健康	课后服务 14:40-15:40
课间	15:15-15:30	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课后服务 15:40-16:40
课后服务	15:30-16:30	课后服务	课后服务 （体育活动课）	课后服务 （体育活动课）	课后服务	课后服务 16:40-18:00
课后服务	16:30-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	