五年级1班 课程表

	时　间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:25～9:00	数学	体育与健康	语文	外语	数学
大课间	9:00～9:35	升旗仪式 大课间活动	大课间活动	大课间活动	大课间活动	大课间活动
第二节	9:35～10:10	语文	语文	综合实践活动	语文	唱游·音乐
课间	10:10～10:25	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第三节	10:25～11:00	语文	数学	校本课程 （体育与健康）	语文	语文
课间	11:00～11:15	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息
第四节	11:15～11:50	科学	外语	数学	道德与法治	体育与健康
午餐	11:50～12:30	午餐、午会	午餐、午会	午餐、午会	午餐、午会	午餐、午会
午休	12:30～13:00	午休	午休	午休	午休	午休
第五节	13:00～13:35	外语	道德与法治	信息科技	数学	语文
课间	13:35～13:50	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息
第六节	13:50～14:25	道德与法治	科学	造型·美术	体育与健康	校本课程 （班团队）
课间	14:25～14:40	室内操 课间休息	室内操 课间休息	室内操 课间休息	室内操 课间休息	室内操 课间休息
第七节	14:40～15:15	体育与健康	唱游·音乐	造型·美术	劳动	课后服务 （体育活动课） 14:40-15:40
课间	15:15-15:30	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课后服务 15:40-16:40
课后服务	15:30-16:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务 （体育活动课）	课后服务 16:40-18:00
课后服务	16:30-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	