上海市徐汇区徐浦小学　三年级2班

	时　间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:25～9:00	语文	科学	道德与法治	数学	数学
大课间	9:00～9:35	升旗仪式 大课间活动	升旗仪式 大课间活动	升旗仪式 大课间活动	升旗仪式 大课间活动	升旗仪式 大课间活动
第二节	9:35～10:10	语文	语文	校本课程　（体育与健康）	语文	体育与健康
课间	10:10～10:25	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第三节	10:25～11:00	数学	数学	外语	艺术音乐	语文
课间	11:00～11:15	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息
第四节	11:15～11:50	科学	体育与健康	信息科技	外语	语文
午餐	11:50～12:25	午　餐	午　餐	午　餐	午　餐	午　餐
午休	12:25～12:55	午休、午会	午休、午会	午休、午会	午休、午会	午休、午会
第五节	13:00～13:35	道德与法治	艺术美术	艺术音乐	体育与健康	校本课程
课间	13:35～13:50	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息
第六节	13:50～14:25	外语	艺术美术	语文	语文	校本课程　（班团队/心理）
课间	14:25～14:40	室内操 课间休息	室内操 课间休息	室内操 课间休息	室内操 课间休息	室内操 课间休息
第七节	14:40～15:15	体育与健康	劳动	数学	综合实践活动	课后服务　（体育活动课）
课间	15:15-15:30	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课后服务
课后服务	15:30-16:30	课后服务　（体育活动课）	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:30-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：1.第13周拟安排秋游
2.第14周拟安排半日主题活动
3.第15周拟安排冬季运动会
4.第5、9、13、18、20周拟安排乐动比赛日
5.第20周拟安排语文、数学考试

举报电话：54822255*808
电子邮箱：xpxx_xinxgk@xhedu.sh.cn