

上海市徐汇区徐浦小学 三年级1班						
	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:25~9:00	道德与法治	语文	外语	数学	语文
大课间	9:00~9:35	升旗仪式 大课间活动	升旗仪式 大课间活动	升旗仪式 大课间活动	升旗仪式 大课间活动	升旗仪式 大课间活动
第二节	9:35~10:10	语文	语文	数学	道德与法治	数学
课间	10:10~10:25	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第三节	10:25~11:00	外语	体育与健康	语文	语文	外语
课间	11:00~11:15	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息
第四节	11:15~11:50	艺术音乐	数学	科学	语文	体育与健康
午餐	11:50~12:25	午 餐	午 餐	午 餐	午 餐	午 餐
午休	12:25~12:55	午休、午会	午休、午会	午休、午会	午休、午会	午休、午会
第五节	13:00~13:35	数学	科学	语文	艺术美术	校本课程
课间	13:35~13:50	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息
第六节	13:50~14:25	体育与健康	综合实践活动	校本课程（体 育与健康）	体育与健康	校本课程（班 团队/心理）
课间	14:25~14:40	室内操 课间休息	室内操 课间休息	室内操 课间休息	室内操 课间休息	室内操 课间休息
第七节	14:40~15:15	信息科技	艺术美术	劳动	艺术音乐	课后服务
课间	15:15~15:30	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课后服务
课后服务	15:30~16:30	课后服务（体 育活动课）	课后服务	课后服务（体 育活动课）	课后服务	课后服务
课后服务	16:30~18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：1. 第13周拟安排秋游
2. 第14周拟安排半日主题活动
3. 第15周拟安排冬季运动会
4. 第5、9、13、18、20周拟安排乐动比赛日
5. 第20周拟安排语文、数学考试

[illegible]