# 一年级1班 课程表

| | 时　间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 第一节 | 8:25～9:00 | 造型·美术 | 语文 | 唱游·音乐 | 语文 | 道德与法治 |
| 大课间 | 9:00～9:35 | 升旗仪式<br>大课间活动 | 大课间活动 | 大课间活动 | 大课间活动 | 大课间活动 |
| 第二节 | 9:35～10:10 | 造型·美术 | 体育与健康 | 数学 | 科学 | 体育与健康 |
| 课间 | 10:10～10:25 | 课间休息 | 课间休息 | 课间休息 | 课间休息 | 课间休息 |
| 第三节 | 10:25～11:00 | 语文 | 唱游·音乐 | 语文 | 综合实践活动 | 外语 |
| 课间 | 11:00～11:15 | 眼保健操<br>课间休息 | 眼保健操<br>课间休息 | 眼保健操<br>课间休息 | 眼保健操<br>课间休息 | 眼保健操<br>课间休息 |
| 第四节 | 11:15～11:50 | 体育与健康 | 外语 | 语文 | 数学 | 语文 |
| 午餐 | 11:50～12:30 | 午餐、午会 | 午餐、午会 | 午餐、午会 | 午餐、午会 | 午餐、午会 |
| 午休 | 12:30～13:00 | 午休 | 午休 | 午休 | 午休 | 午休 |
| 第五节 | 13:00～13:35 | 科学 | 语文 | 劳动 | 语文 | 校本课程 |
| 课间 | 13:35～13:50 | 眼保健操<br>课间休息 | 眼保健操<br>课间休息 | 眼保健操<br>课间休息 | 眼保健操<br>课间休息 | 眼保健操<br>课间休息 |
| 第六节 | 13:50～14:25 | 数学 | 道德与法治 | 校本课程<br>（体育与健康） | 体育与健康 | 校本课程<br>（班团队） |
| 课间 | 14:25～14:40 | 室内操<br>课间休息 | 室内操<br>课间休息 | 室内操<br>课间休息 | 室内操<br>课间休息 | 室内操<br>课间休息 |
| 课后服务 | 14:40～15:15 | 课后服务 | 课后服务<br>（体育活动课） | 课后服务<br>（体育活动课） | 课后服务 | 课后服务<br>14:40-15:40 |
| 课间 | 15:15-15:30 | 课间休息 | 课间休息 | 课间休息 | 课间休息 | 课后服务<br>15:40-16:40 |
| 课后服务 | 15:30-16:30 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务<br>16:40-18:00 |
| 课后服务 | 16:30-18:00 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | |