

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:25~9:00	艺术美术	语文	艺术音乐	语文	道德与法治
大课间	9:00~9:35	升旗仪式 大课间活动	升旗仪式 大课间活动	升旗仪式 大课间活动	升旗仪式 大课间活动	升旗仪式 大课间活动
第二节	9:35~10:10	艺术美术	体育与健康	数学	科学	体育与健康
课间	10:10~10:25	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第三节	10:25~11:00	语文	艺术音乐	语文	综合实践活动	外语
课间	11:00~11:15	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息
第四节	11:15~11:50	体育与健康	外语	语文	数学	语文
午餐	11:50~12:25	午 餐	午 餐	午 餐	午 餐	午 餐
午休	12:25~12:55	午休、午会	午休、午会	午休、午会	午休、午会	午休、午会
第五节	13:00~13:35	科学	语文	劳动	语文	校本课程
课间	13:35~13:50	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息
第六节	13:50~14:25	数学	道德与法治	校本课程 (体育与健康)	体育与健康	校本课程
课间	14:25~14:40	室内操 课间休息	室内操 课间休息	室内操 课间休息	室内操 课间休息	室内操 课间休息
课后服务	14:40~15:15	课后服务	课后服务 (体 育活动课)	课后服务 (体 育活动课)	课后服务	课后服务
课间	15:15~15:30	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课后服务
课后服务	15:30~16:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:30~18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：1. 第13周拟安排秋游
 2. 第14周拟安排半日主题活动
 3. 第15周拟安排冬季运动会
 4. 第5、9、13、18、20周拟安排乐动比赛日

举报电话：54822255*808

电子邮箱：xpxx_xinxgk@xhedu.sh.cn